



Infografía unidad IV

selena alvarado hidalgo

universidades del sureste

lic. En enfermería

3er. Cuatrimestre

materia: salud pública

***Tema : prevención de
enfermedades específicas***

lic. yaritza MARIN cruz

***TTAPACHULA, Chiapas a
24 de julio del 2025***

Prevención de enfermedades específicas

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

DEFINICION

control de la presión arterial, colesterol y peso, así como evitar el tabaco y el alcohol .

TIPOS MÁS COMUNES

Enfermedad coronaria

Lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón.

Hipertensión arterial

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.

Paro cardiorrespiratorio

Pérdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento.



Cancer



DIABETES

DEFINICION

control de peso, alimentación saludable y ejercicio regular .
La diabetes, también conocida como diabetes mellitus, es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (o azúcar) en sangre son demasiado altos. La glucosa es la principal fuente de energía del cuerpo. Su cuerpo puede producir glucosa, pero también proviene de los alimentos que consume.

TIPOS MÁS COMUNES

Diabetes tipo 2

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).

Diabetes mellitus tipo 1

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

Prediabetes

Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes de tipo 2.



CÁNCER

DEFINICION

exámenes de detección regulares, como la mamografías y colonoscopias, así como evitar factores de riesgo como el tabaco y la exposición excesiva al sol.

TIPOS MÁS COMUNES

Cáncer de mama

Cáncer que se origina en las células de los pechos.

Cáncer de próstata

Cáncer de la próstata, una glándula del tamaño de una nuez que produce líquido seminal.

Basalioma

Tipo de cáncer de piel que comienza en las células basales.



SALUD MENTAL

DEFINICION

estrategias de manejo del estrés, acceso a terapias y apoyo social. La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. No se trata solo de la ausencia de enfermedades mentales, sino también de la capacidad de manejar el estrés, relacionarse con los demás y tomar decisiones.

COMPONENTES DE LA SALUD MENTAL:

Bienestar emocional: La capacidad de experimentar y expresar emociones de manera saludable.

Bienestar psicológico: La capacidad de pensar con claridad, tomar decisiones y tener una percepción realista del mundo.

Bienestar social: La capacidad de establecer relaciones saludables, participar en la comunidad y contribuir al entorno social.

VIH/SIDA

La infección por el VIH ataca el sistema inmunario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad.

El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.

Se transmite a través de los líquidos corporales de las personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales. No se transmite por besos o abrazos ni por compartir alimentos. También puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo y el parto.



SARAMPiÓN

El sarampión es una enfermedad vírica muy contagiosa. Se propaga fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. Puede provocar una enfermedad grave, complicaciones o la muerte. El sarampión puede afectar a cualquier persona, pero es más común entre los niños. Antes de propagarse por todo el cuerpo, el virus infecta las vías respiratorias. Los síntomas incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal y una erupción cutánea que se extiende por todo el cuerpo.

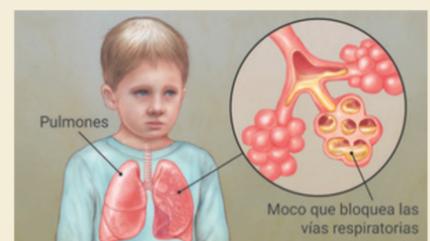
FIBROSIS QUÍSTICA

Trastorno heredado potencialmente mortal que daña los pulmones y el sistema digestivo.

La fibrosis quística afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos. Luego, atascan los tubos, los tractos y los canales.

Los síntomas pueden variar. Incluyen tos, infecciones pulmonares repetitivas, imposibilidad de subir de peso y heces grasas.

El tratamiento puede aliviar los síntomas y reducir las complicaciones. Los análisis a los recién nacidos contribuyen a un diagnóstico temprano.



TÉTANOS:

Trastorno heredado potencialmente mortal que daña los pulmones y el sistema digestivo.

La fibrosis quística afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos. Luego, atascan los tubos, los tractos y los canales.

Los síntomas pueden variar. Incluyen tos, infecciones pulmonares repetitivas, imposibilidad de subir de peso y heces grasas.

El tratamiento puede aliviar los síntomas y reducir las complicaciones. Los análisis a los recién nacidos contribuyen a un diagnóstico temprano.



BIBLIOGRAFIA

<https://es.wikipedia.org/wiki/Sarampi%C3%B3n>

<https://www.lcsantamaria.cl/2023/02/13/cancer-es-una-enfermedad-que-se-pueden-originar-en-casi-cualquier-organo-o-tejido-del-cuerpo/>

<https://aonorte.gob.ar/dia-mundial-de-respuesta-al-vih-sida-3/>