



ENSAYO

Martínez Yong María José

L.G.E. ANGEL DE JESUS VAZQUEZ CITALAN

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

ENFERMERIA DEL ADULTO

Tapachula, Chiapas

14 de julio del 2025

INTRODUCCIÓN

En este ensayo abordaremos las patologías neurológicas, gastrointestinales y cardiológicas más comunes en la población adulta, mencionaremos su fisiopatología correspondiente de cada una, nos daremos cuenta a lo largo de ensayo de como las enfermedades llegan a comprometer de manera letal la salud del paciente o lo llevan lenta o directamente a la muerte.

Las enfermedades neurodegenerativas, que afectan al sistema nervioso y ocasionan el desgaste progresivo de neuronas en áreas concretas del cerebro, van en aumento en el mundo. Se estima que existen más de 100 tipos, entre las que destacan la de Parkinson, de Huntington, demencia senil y esclerosis lateral amiotrófica. Actualmente, la Organización Mundial de la Salud estima más de 30 millones de pacientes en el mundo con Alzheimer, duplicándose esta cifra cada cinco años.

Es el trastorno funcional gastrointestinal más común, se presenta frecuentemente a la edad de 30 a 50 años. Afecta tanto a hombres como a mujeres, no obstante, aproximadamente el 60-75% de los afectados son mujeres y se presenta con mayor frecuencia en un nivel socioeconómico bajo. Se asocia a depresión, ansiedad, trastorno somatomorfo e ideación suicida, además a un menor desempeño laboral, teniendo un impacto económico negativo en el individuo, la sociedad y el Sistema de Salud. En 2019, se estimaron 7.3 mil millones de casos incidentes de enfermedades digestivas a nivel mundial, con una tasa de incidencia estandarizada por edad de 95,582 casos por cada 100,000 personas-año.

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) figuran la primera causa de muerte en el mundo desde hace más de 15 años; principalmente por enfermedad isquémica del corazón. Reportó 15 millones de muertes por estas causas (27%); siendo la cardiopatía isquémica la causa de mayor aumento de la mortalidad del 2000 al 2019. La OCDE atribuyó el 31% de las muertes a las enfermedades circulatorias en el 2019 y ha colocado a México desde 2013, como el país con la mayor mortalidad por Infarto Agudo de Miocardio (IAM) en mayores de 45 años en los primeros 30 días (27.2% contra 7.9%)

PATOLOGIAS CARDIOLÓGICAS

Las patologías cardiológicas son todo tipo de enfermedades relacionadas con el corazón o los vasos sanguíneos (en las arterias coronarias y aorta, principalmente), la más frecuente es la cardiopatía isquémica, conocida comúnmente como enfermedad coronaria, la cual ocasiona los infartos.

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad en la cual el corazón no logra bombear suficiente sangre para suplir las necesidades del cuerpo, lo que provoca la acumulación de líquidos en pulmones, piernas, abdomen o hígado. Existen dos tipos de insuficiencia cardíaca relacionados el defecto que se puede encontrar en el corazón por ejemplo puede deberse a problemas con la capacidad de bombeo del corazón (sistólica) o con la capacidad de llenado (diastólica). Sus causas mas comunes son la hipertensión, cardiopatías congénitas, infarto al miocardio, etc. Los síntomas a menudo incluyen disnea, fatiga, edema en piernas y tobillos, ortopnea, ascitis, tos persistente, aumento rápido de peso. La insuficiencia cardíaca se diagnostica basándose en la historia clínica, un examen físico y pruebas como ECG, ecocardiograma y niveles de péptidos natriuréticos. El tratamiento de la insuficiencia cardíaca puede incluir cambios en el estilo de vida (dieta baja en sal, ejercicio), medicamentos (IECAs, betabloqueantes, diuréticos, SGLT2) y, en algunos casos severos, intervenciones quirúrgicas (dispositivos o trasplante).

La arritmia es una alteración de la frecuencia o el ritmo cardíaco que no se deben a razones normales, los tipos principales de arritmias son las taquiarritmias su frecuencia cardíaca es rápida más de 100 lpm; pueden ser supraventriculares o ventriculares y las bradiarritmias su frecuencia cardíaca es lenta; menos de 60 lpm; pueden ser síncope o bloqueo auriculoventricular. Sus síntomas usuales son mareos o desmayos, dolor en el pecho, dificultad para respirar y debilidad o fatiga. Su tratamiento Incluye fármacos antiarrítmicos, marcapasos, cardioversión eléctrica o ablación.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el

cuerpo. Es la elevación sostenida de la presión arterial ($> 130/80$ mm Hg, según guías), definida por fases clínicas. Esta enfermedad puede perjudicar varios órganos, incluyendo el corazón, cerebro, riñones y ojos, si no se trata adecuadamente. Los síntomas usuales son dolores de cabeza, mareos, visión borrosa, dolor en el pecho, sangrado nasal. Su tratamiento consiste en cambios en estilo de vida: dieta, ejercicio, cesación de tabaco y si corresponde: terapia farmacológica (diuréticos, betabloqueantes, inhibidores de la ECA, bloqueadores de los receptores de la angiotensina II (BRA), bloqueadores de los canales de calcio, alfabloqueantes, etc.).

PATOLOGIAS DIGESTIVAS

Las patologías digestivas son padecimientos que afectan el sistema digestivo, incluyendo desde la boca hasta el ano, incluyendo órganos como el estómago, intestinos, hígado, páncreas y vesícula biliar. Estas enfermedades pueden ser agudas (de corta duración) o crónicas (persistentes).

La gastritis erosiva es una enfermedad que causa la inflamación aguda de la mucosa gástrica que causa erosiones superficiales, visibles en endoscopia. La mucosa que recubre el estómago sufre erosiones o úlceras debido a daños en sus defensas. Puede ser aguda o crónica y a menudo se manifiesta con náuseas y vómitos, pérdida de apetito, sangrado o dolor abdominal. La confirmación de la enfermedad es mediante una gastroscopia con visualización de las erosiones y posible biopsia. Su tratamiento son medicamentos para reducir la producción de ácido estomacal, como inhibidores de la bomba de protones (IBP) o antagonistas de los receptores H₂. En casos de sangrado, se pueden necesitar líquidos intravenosos, transfusiones de sangre o procedimientos endoscópicos para detener el sangrado.

Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE / GERD) es una enfermedad crónica donde el ácido del estómago regresa al esófago, causando irritación, daño tisular y diversos síntomas. Es una forma más grave y persistente del reflujo gastroesofágico común. La causa más común de ERGE es la debilidad o relajación inadecuada del esfínter esofágico inferior (EEI), la válvula muscular que separa el esófago del estómago. Sus síntomas pueden ser Pirosis (ardor), regurgitación, dolor torácico no cardíaco, tos crónica, náuseas, ronquera y asma. Para su diagnóstico el médico realiza una anamnesis, si el paciente se mejora se procede a realizar una endoscopia exploratoria o una manometría para medir la función muscular del esófago, su tratamiento consiste en realizar cambios en el estilo de vida como dieta, evitar acostarse después de comer, elevar cabecera, evitar desencadenantes y medicación como antiácidos, bloqueadores H₂, inhibidores de bomba de protones (omeprazol etc.).

La apendicitis aguda es una patología que reside en la inflamación del apéndice vermiforme, un pequeño saco conectado al intestino grueso, es la obstrucción del lumen apendicular (frecuente por fecalito), seguida de infección y riesgo de perforación. Si la apendicitis no se diagnostica y trata a tiempo puede llegar a causar gangrena, perforación, peritonitis, absceso. Sus síntomas son dolor inicialmente periumbilical que migra a fosa ilíaca derecha, náusea, vómito, pérdida de apetito, fiebre baja, posibles cambios en hábito intestinal. Se diagnostica con exploración física (signo de rebote, defensa), analítica, TAC o ecografía. Su tratamiento consiste principalmente de manera quirúrgica con una apendicectomía (preferentemente laparoscópica), antibióticos. En apendicitis ligera, pueden usarse antibióticos inicialmente.

PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS

Las patologías neurológicas son trastornos que afectan el sistema nervioso, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios. Estas condiciones pueden causar una amplia gama de síntomas, como problemas de movimiento, dolor, debilidad, dificultades cognitivas y alteraciones sensoriales

El Alzheimer es una enfermedad que afecta las células del cerebro (neuronas), provocando que se degeneren y mueran. Quienes la padecen presentan un deterioro progresivo en la capacidad para procesar el pensamiento (Memoria, orientación, lenguaje, aprendizaje, cálculo, etc). De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia. Se calcula que representa entre un 60% y un 70% de los casos. El síntoma más representativo es el deterioro progresivo de las funciones mentales como pérdida de la memoria, dificultad para realizar tareas familiares, problemas para articular el lenguaje, problemas para reconocer objetos y/o rostros conocidos, desorientación en tiempo y espacio, alteraciones de cálculo, pérdida de objetos personales como llaves, ropa, etc. cambios de ánimo o del comportamiento, cambios de personalidad, pérdida de la iniciativa. El diagnóstico se basa en la evaluación de los síntomas, pruebas cognitivas y, a veces, pruebas de imagen del cerebro. En la actualidad, no existe un tratamiento para la enfermedad, pero existen medidas que pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida, incluye medicamentos que ayudan a las neuronas y terapia de estimulación cognitiva.

Se conoce como enfermedad vascular cerebral (EVC) a una alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente. Se clasifica en 2 subtipos isquémica que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo y hemorrágica que es cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando un sangrado dentro del cerebro. En una enfermedad vascular cerebral, los síntomas más recurrentes son alteración repentina de la visión en un ojo o ambos, pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos, sensación de hormigueo

en la cara, brazo o pierna, aparición repentina de problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo, desequilibrio o inestabilidad, dolor de cabeza. El diagnóstico se basa en la sospecha clínica y estudios de imagen como la resonancia magnética o la tomografía computarizada. El tratamiento varía según el tipo de EVC (isquémico o hemorrágico) y puede incluir medicamentos para disolver coágulos, controlar la presión arterial y prevenir complicaciones, así como procedimientos quirúrgicos o endovasculares. Este procedimiento debe ser rápido y oportuno para si hay posibilidad mantener la mayor integridad del paciente. Si el EVC fue isquémico su debe terapia ser fibrinolítica, trombectomía mecánica, los medicamentos son Anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios y medicamentos para controlar la presión arterial, el colesterol y la diabetes y rehabilitación con terapias para recuperar habilidades perdidas. Si el EVC es hemorrágico debe llevar medicamentos para control la presión arterial y una intervención quirúrgica para detener el sangrado o reparar vasos sanguíneos dañados.

CONCLUSIÓN

Las patologías en el adulto son variadas y con ellas sus consecuencias que llevan al paciente a perder su salud e integridad, como personal de salud estamos obligados en brindar la mejor atención posible por eso es importante conocer estas patologías y poder actuar de manera correcta y rápida si algunos de nuestros de nuestros llegan presentar algún signo de alarma.

BIBLIOGRAFIA

Chrome

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://www.imss.gob.mx/sites/all/st
atics/profesionalesSalud/investigacionSalud/historico/programas/06-pai-codigo-
infarto.pdf

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-alzheimer>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedades-gastrointestinales#:~:text=Para%20evitar%20las%20enfermedades%20gastrointes,tinales,tomar%20agua%20hervida%20o%20embotellada.>

ANEXOS

