

26/05/2025

ENSAYO

Alumna: Estrella Guadalupe Ruiz
Gonzalez.

Actividad: Las estrategias de la salud
epidemiológica

PROFESOR: ANGEL DE
JESUS VAZQUEZ CITALAN

UNIVERSIDAD UDS.



ÍNDICE

01

Introducción

02

Tema

03

Conclusión

04

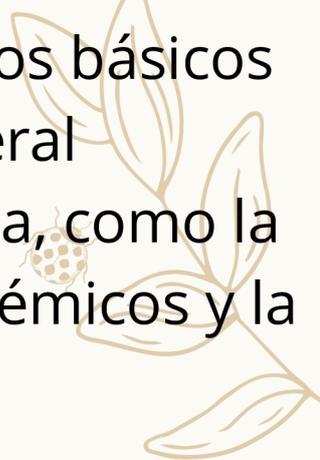
Bibliografía



INTRODUCCIÓN

La vigilancia epidemiológica es uno de los instrumentos de la Salud Pública con mayor aplicación en el mundo para registrar sistemáticamente la ocurrencia de enfermedades y sus determinantes en un área geográfica determinada, con la finalidad de conocer su frecuencia y sus tendencias, así como para llevar acciones sanitarias para su control o eliminación.

Se define la vigilancia como la recopilación, análisis e interpretación sistemática y constante de datos para utilizarlos en la planificación, ejecución y evaluación de intervenciones en Salud Pública dirigidas a prevenir y controlar los riesgos y daños a la salud. En este capítulo se revisan las definiciones básicas sobre la vigilancia epidemiológica y los sistemas creados para llevarla a cabo; las características del sistema de vigilancia en México; los conocimientos teóricos y prácticos básicos con que debe contar un médico general para participar en la vigilancia epidemiológica, como la construcción e interpretación de canales endémicos y la realización de estudios de brote.



TEMA.

Las Estrategias de la Salud Epidemiológica

Las estrategias de la salud epidemiológica son un conjunto de acciones y medidas diseñadas para prevenir y controlar las enfermedades, promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. Estas estrategias se basan en la epidemiología, que es la disciplina que estudia la distribución y los determinantes de la salud y las enfermedades en las poblaciones humanas.

Tipos de Estrategias

- *Prevención primaria*: Medidas para prevenir la aparición de enfermedades, como la vacunación y la promoción de comportamientos saludables.
- *Prevención secundaria*: Medidas para detectar y tratar enfermedades en sus primeras etapas, como el cribado y la detección temprana.
- *Prevención terciaria*: Medidas para reducir la gravedad y el impacto de las enfermedades ya establecidas, como el tratamiento y la rehabilitación.

Estrategias Clave

- *Vigilancia epidemiológica*: Monitorear y analizar los datos de salud para identificar tendencias y patrones.
- *Investigación epidemiológica*: Realizar estudios para identificar los factores de riesgo y los determinantes de las enfermedades.
- *Educación y promoción de la salud*: Fomentar comportamientos y entornos saludables a través de la educación y la promoción de la salud.
- *Colaboración y coordinación*: Trabajar con otros sectores y organizaciones para abordar los determinantes de la salud y las enfermedades.

Importancia

- *Mejorar la salud pública*: Las estrategias de la salud epidemiológica son fundamentales para prevenir y controlar las enfermedades, y promover la salud en las poblaciones.
- *Reducir la carga de enfermedad*: Las estrategias de la salud epidemiológica pueden ayudar a reducir la carga de enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas.
- *Informar la política y la toma de decisiones*: Las estrategias de la salud epidemiológica proporcionan información valiosa para informar la política y la toma de decisiones en salud pública.



CONCLUSIÓN

La epidemiología es la disciplina que estudia la distribución y los determinantes de la salud y las enfermedades en las poblaciones humanas. Las estrategias de salud epidemiológica son fundamentales para prevenir y controlar las enfermedades, promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas.



BIBLIOGRAFÍA

<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2024/07/Vigilancia-epidemiologica.pdf>

META AL.

