

ESTRATEGIAS DE SALUD.

**NOMBRE DE LA MATERIA : SALUD
PÚBLICA.**

**NOMBRE DEL MAESTRO : ANGEL DE
JESÚS VÁZQUEZ CITALAN**

**NOMBRE DE LA ALUMNA : ESTRELLA
ANAHÍ PÉREZ CIFUENTES.**

FECHA: Lunes 26 DE MAYO .



INDICE

Presentación.	1
Índice.	2
Introducción.	3
Estrategias de salud epidemiología.	4,5
Estrategias claves.	6,7
Conclusión.	8
Bibliografía.	9

INTRODUCCIÓN.

La epidemiología surgió para el estudio de las epidemias en las enfermedades infecciosas y fue de gran utilidad para la identificación de sus causas. Epidemiológicos se extendieron a las enfermedades no infecciosas, y en el análisis de estos estudios se empleó el método epidemiológico, valiéndose principalmente de la demografía y la estadística.

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas.

ESTRATEGIAS DE SALUD EPIDEMIOLOGÍA.

Se le considera una ciencia básica de la medicina preventiva y una fuente de información para la salud pública en la elaboración de programas. Esta disciplina estudia, sobre todo, la relación causa-efecto. Sabemos que las enfermedades no se producen de forma aleatoria, y que tienen causas o factores de riesgo, las cuales pueden ser biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales, la mayoría de las cuales son evitables; por esto, mientras mejor se conozcan las causas de las enfermedades, más posibilidades habrá de prevenirlas.

En este sentido, la metodología epidemiológica ha sido crucial para identificar numerosos factores etiológicos que, a su vez, han justificado la formulación de políticas sanitarias encaminadas a la prevención de enfermedades, lesiones y muertes prematuras.

La investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología, las cuales contribuyen a:

- 1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.**
- 2) Describir la historia natural de una enfermedad.**
- 3) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología).**
- 4) Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.**
- 5) Predecir las tendencias de una enfermedad.**
- 6) Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.**
- 7) Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.**
- 8) Probar la eficacia de las estrategias de intervención.**
- 9) Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.**
- 10) Evaluar los programas de intervención.**
- 11) La medicina moderna, especialmente la llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico.**

ESTRATEGIAS CLAVES:

Vigilancia epidemiológica:

El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE es el pilar fundamental para la vigilancia epidemiológica. Esta red recopila información sobre enfermedades de notificación obligatoria y otras condiciones de interés para la salud pública, permitiendo la identificación oportuna de brotes y tendencias epidemiológicas.

Prevención de enfermedades:

La prevención de enfermedades infecciosas se lleva a cabo a través de campañas de vacunación, programas de inmunización y la promoción de prácticas higiénicas.

Control de enfermedades:

La respuesta a brotes y emergencias en salud pública es crucial. La Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria (UIES juega un papel clave en el monitoreo de eventos de interés epidemiológico, el seguimiento de emergencias y el apoyo a la vigilancia epidemiológica.

Promoción de la salud:

Se promueven estilos de vida saludables, la educación para la salud y la participación comunitaria en la promoción de la salud.

Investigación epidemiológica :

La investigación epidemiológica es esencial para comprender las causas de las enfermedades, identificar factores de riesgo y evaluar la efectividad de las intervenciones.

Atención a poblaciones vulnerables:

Las estrategias de salud se enfocan en la atención a poblaciones vulnerables, como los niños, las personas mayores y los grupos étnicos. IMSS-BIENESTAR coordina la vigilancia epidemiológica y la prevención de enfermedades en la población sin seguridad social.

CONCLUSIÓN

En México, las estrategias de salud basadas en la epidemiología se enfocan en la vigilancia, prevención y control de enfermedades, así como en la promoción de la salud. Estas estrategias incluyen la identificación de factores de riesgo, la detección temprana de enfermedades, la aplicación de medidas de control y la evaluación de la efectividad de las intervenciones.

Pueden ser a nivel individual, comunitario o poblacional, y abarcan una amplia gama de enfoques, desde la promoción de estilos de vida saludables hasta la implementación de programas de atención médica.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.gob.mx>

<https://dsp.facmed.unam.mx>

<https://www.msdmanuals.com>