UNIVERSIDAD UDS

LIC. EN ENFERMERÍA

ENSAYO

ANGEL DE JESÚS VÁZQUEZ CITALAN

JAQUELIN CRUZ VENTURA

26/05/2025

ESTRATEGIAS DE SALUD

Desde principios del siglo XX, en México se han manifestado cambios trascendentes en el comportamiento epidemiológico de las enfermedades, esto aunado a los cambios ambientales, demográficos, económicos, sociales, culturales y los avances en el campo de la atención a la salud que han ido transformando las características del país y han influenciado el perfil epidemiológico, así como las características relacionadas con la presencia de enfermedad o muerte en la población mexicana.

Durante estos años se ha observado un fenómeno que se puede denominar “transición de riesgos”¹, ya que en el transcurso la primera mitad del siglo XX, la población estaba expuesta a los riesgos propios de un país con desarrollo social e infraestructura incipientes, caracterizado por higiene deficiente, mala disposición de excretas, agua para consumo humano de baja calidad, hacinamiento, convivencia con animales en el hogar, esquemas de vacunación incompletos, cobertura insuficiente y subutilización de servicios de salud, entre otros, que cambiaron con el desarrollo y la urbanización. En consecuencia se han modificado las formas de vida y surgido riesgos de exposición al sedentarismo, al estrés, al consumo de tabaco y de drogas, a la violencia, así como a patrones alimentarios compuestos por alimentos de alta densidad energética, el sobrepeso y la obesidad, el colesterol elevado y la hipertensión arterial, factores responsables de gran parte de la carga global de la enfermedad, ya que han dado como resultado problemas como la obesidad y otras enfermedades crónico degenerativas a edades cada vez más tempranas.

En México, las estrategias de salud y epidemiología se enfocan en la vigilancia y respuesta a enfermedades, el desarrollo de políticas públicas, y la promoción de la salud. Se utiliza el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) para recopilar datos y el Centro Nacional de Programas Preventivos y de Control de Enfermedades (CENAPRECE) para implementar acciones. La epidemiología también se utiliza para identificar factores de riesgo, evaluar intervenciones y monitorear la salud de la población.

ESTRATEGIAS CLAVES:

Vigilancia Epidemiológica

El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) es el conjunto de estrategias y acciones epidemiológicas que permiten la producción de información epidemiológica útil para la salud pública. El Sistema integra información proveniente de todo el país y de todas las instituciones del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La información generada por el SINAVE fluye desde 20,005 unidades de atención de la salud hacia la Dirección General de Epidemiología (DGE), órgano normativo federal del SINAVE. Los responsables de la vigilancia epidemiológica a nivel jurisdicción, estatal y federal verifican la información siguiendo lineamientos generales que son acordados por todas las instituciones del sector en órgano colegiados coordinadores y normativos de estos tres niveles administrativos.

La información de vigilancia epidemiológica en México se integra en el Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SUIVE). El SUIVE no es un sistema completo de estadística de salud ni incluye toda la información sobre la situación epidemiológica nacional. Actualmente el SUIVE se enfoca a 114 enfermedades consideradas como las más relevantes del estado de salud de la población. La información contenida en el SUIVE incluye la notificación de daños a la salud y resultados de pruebas de tamizaje y diagnóstico por laboratorio.

Lineamientos para Avisos y Alertas

Aviso: Comunicar eventos, riesgos o situaciones emergentes que puedan representar un riesgo potencial a la salud de la población y sobre los que no es necesario ejecutar acciones inmediatas.

Específicos:

- Detectar oportunamente los riesgos potenciales a la salud de la población.
- Desencadenar el seguimiento de eventos con potencial riesgo para la salud de la población.
- Informar a los tomadores de decisiones respecto de eventos emergentes pero cuyas afectaciones no son inminentes a la población.

La emisión de avisos se realiza mediante un ejercicio de análisis individualizado, competencia de las instancias de vigilancia epidemiológica mediante el Grupo Técnico

Interinstitucional (GTI) del CONAVE. No existe una lista predefinida de situaciones que ameriten un aviso, sin embargo, eventos que representan un potencial riesgo a la salud, pero que no requieren de la ejecución de acciones inmediatas diferentes a las ya establecidas en los procesos de vigilancia epidemiológica.

SALUD PÚBLICA

La salud pública es la disciplina encargada de proteger y mejorar la salud de las personas y las comunidades a través de acciones colectivas, prevención de enfermedades, promoción de estilos de vida saludables y políticas públicas eficaces.

A diferencia de la medicina, que se enfoca en tratar a individuos, la salud pública se centra en la salud de poblaciones enteras, abordando factores sociales, ambientales y económicos que influyen en el bienestar. Sus principales funciones incluyen:

Vigilancia epidemiológica (monitoreo de enfermedades).

Campañas de vacunación y prevención.

Educación para la salud.

Regulación sanitaria (como el control de alimentos y agua).

FORTALECIMIENTO DE LA SALUD

El fortalecimiento de la salud se refiere a todas las acciones y estrategias orientadas a mejorar el bienestar físico, mental y social de las personas y comunidades. Esto abarca tanto la prevención de enfermedades como la promoción de estilos de vida saludables.

1. Promoción de la salud

Campañas educativas sobre nutrición, actividad física y salud mental.

Fomento de entornos saludables (hogares, escuelas, lugares de trabajo).

Acceso a información clara y confiable.

2. Prevención de enfermedades

Vacunación y controles médicos periódicos.

Programas de detección precoz (por ejemplo, cáncer, diabetes, hipertensión).

Control de factores de riesgo como el tabaquismo, alcoholismo o sedentarismo.

3. Acceso a servicios de salud

Garantizar atención médica oportuna y de calidad.

Reducción de barreras económicas, geográficas o culturales para acceder a la salud.

4. Participación comunitaria

Involucrar a la población en decisiones sobre políticas de salud.

Fortalecer redes comunitarias de apoyo.

5. Determinantes sociales de la salud

Mejorar condiciones de vida: educación, empleo, vivienda, ambiente limpio.

BIBLIOGRAFÍAS

Downloaded 20201210 1:50 P Your IP is 132.248.9.8

Capítulo 14: Vigilancia epidemiológica, Guadalupe García de la Torre; Nivaldo Linare s; Miguel Ángel Lutzow Steiner; Javier Valdés Hernández
©2020 McGraw Hill. All Rights Reserved.

<https://www.who.int/es>

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Definición y funciones de la salud pública.

<https://www.who.int/es>

. Secretaría de Salud de México (SSA)

Información sobre programas de vigilancia epidemiológica y campañas de salud pública.

<https://www.gob.mx/salud>

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Definiciones y ejemplos de salud pública, estrategias preventivas y vigilancia epidemiológica.

<https://www.cdc.gov/spanish/>