



Mi Universidad

Caso clínico

Nombre del Alumno: Nicole Berenice Penagos Armas

Nombre del tema: Formulación del caso

Parcial: 2

Nombre de la Materia: supervisión clínica

Nombre del profesor: María Verónica campos

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9

Formulación de caso ficticio “Camila”

Camila, 19 años. Fue derivada al servicio psicológico universitario por episodios (ansiedad, insomnio y llanto espontáneo que "no se siente suficiente" y evita entregar tareas porque no se cree capaz. Ha tenido ideas recurrentes dejar la universidad, pero no se lo ha dicho a sus padres. Su madre es exigente y perfeccionista. Camila suele invalidar sus logros y evita mostrar emociones frente a otros por "miedo a parecer débil". Vive con sus padres y estudia arquitectura.

- Motivo de consulta: dice, no sentirse suficiente
- Antecedentes relevantes: Camila se encuentra en un entorno estresante, estudia arquitectura, su madre es exigente, perfeccionista, lo cual lleva a Camila a invalidar sus logros
- Síntomas o conductas problema actuales: presencia de ansiedad, insomnio y llanto espontáneo, por lo que ha generado un sentimiento de inseguridad en sí misma.
- hipótesis explicativa del caso: Camila presenta síntomas de inseguridad personales, derivado de la mamá estricta y perfeccionista, por lo cual se ha sentido insegura de poder llenar las expectativas de su madre.

- Factores de mantenimiento:Camila no ha tenido ayuda psicológica, para tratar la confianza y no existe una buena comunicación como tal con la madre, y estrés académico

- objetivos terapéuticos preliminares:

- fomentar la comunicación efectiva familiar

- tratar autoestima

- disminuir supuestas expectativas