



**Mi Universidad**

## **Informe**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema: informe clínico*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: María Verónica campos*

*Nombre de la Licenciatura: psicología general*

*Cuatrimestre:9*

# Informe clínico

• **Datos:**

**Nombre:** Rue Bennett

**Edad:** 17 años

**Género:** lesbiana

**Contexto en el que vive:** enfrenta turbulencia intensa emocional y social, caracterizado por la lucha contra una adicción a las drogas, búsqueda de identidad y exploración de relaciones interpersonales.

**Motivo de consulta:** problemas de ansiedad, y abuso de sustancias.

**Hipótesis diagnóstica inicial:**

**¿Qué sospechas que está ocurriendo clínicamente con este personaje?** Se sospecha de una posible ansiedad generalizada, y depresión lo cual a llevado a la paciente al uso o abuso de sustancias.

**¿Desde qué enfoque trabajarías en ese caso?** Terapia cognitivo conductual

## Objetivos terapéuticos generales:

**¿Qué buscarías lograr con ella desde tu rol de terapeuta?** Busco trabajar en una identificación de causas y modificar patrones de el pensamiento y comportamientos que la paciente ha estado realizando a través de la terapia cognitivo conductual, sobre la ansiedad y depresión mostrada.

## Dificultades como terapeuta en formación

**¿Qué retos enfrentaría como terapeuta al atender a este personaje?** Podría enfrentar una posible proyección sobre la ansiedad

**¿Qué emociones te genera?** Compasión y empatía

**¿Qué aspectos emocionales tocaría en ti?** Ninguna emoción significativa pero una cierta comprensión por su entorno y ansiedad.

## Simulación de retroalimentación

**¿Qué aprenderías de esa retroalimentación?** Aprendería a cómo abordar mejor el caso y llevar de la mejor manera posible el proceso de la paciente y a no proyectar la ansiedad.

## Reflexión final

**¿Qué dejo esta simulación sobre cómo podría sentirse presentar un caso clínico?** La simulación me ayudó a sentirme escuchado, guiado a cómo abordar casos difíciles de controlar a nivel personal para poder desarrollar un trabajo terapéutico efectivo.

### **¿Qué aprendiste sobre ti como futuro terapeuta?**

Que aún falta por aprender a tener herramientas, ética y apoyo para desenvolverse bien profesionalmente