

CONSENTIMIENTO ESCRITO

Yo, _____ ISANI AI GARCIA FLORES _____ (nombre del paciente o, si es menor de edad, nombre del padre/madre o tutor), acepto que la información que comparto en mis sesiones de terapia pueda usarse para aprender y enseñar en espacios académicos (como clases, trabajos o estudios de caso).

Me explicaron y entiendo que:

Mi nombre real y mis datos personales no se van a usar. Usarán un nombre falso y quitarán cualquier dato que pueda identificarme.

Nadie fuera del ámbito académico va a saber que la información es mía.

Si en algún momento ya no quiero que se use mi información, puedo decirlo y eso no afectará mi terapia.

Confirmando que leí y entendí este documento y que doy mi permiso de forma libre y voluntaria para que mi información se use de manera anónima con fines académicos.

Firma del paciente: _____

Nombre: _____

Fecha: ____ / ____ / _____

Firma del terapeuta: _____

Nombre del terapeuta: _____ YOANA GPE VELASCO PEREZ _____

Fecha: __10__ / _07__ / _2025__

HISTORIAL CLINICO

DATOS GENERALES

NOMBRE DEL PX: ISANI AI GARCIA FLORES

EDAD: 19 AÑOS

SEXO: FEMENINO

FECHA DE SESION: 26/06/2025

MOTIVO DE CONSULTA (en palabras del paciente)

° BLOQUEO EMOCIONAL

SÍNTOMAS O CONDUCTAS PROBLEMA ACTUALES

° ES ANTISOCIAL

° NO LE GUSTA ESTAR EN PROBLEAS

° SE ALEJA DE TODOS

° NO HABLA MUCHO

° ES TIMIDA

° NO LE GUSTA EL RUIDO

ANTECEDENTES RELEVANTES

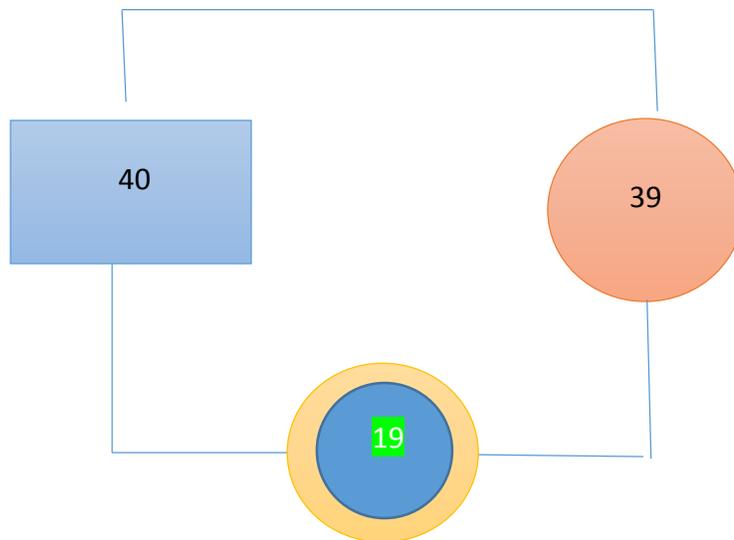
° DESDE CHIQUITA SE SEPARARON SUS PADRES

° ES HIJA UNICA

° NO LE HABLA MUCHO CON SU PAPA

° NO LE PONE MUCHA IMPORTANCIA A SU VIDA DE SU PAPA
DESDE CHIQUITA

FAMILIGRAMA



HIPÓTESIS EXPLICATIVA INICIAL DEL CASO

- ° SE COMPORTO TRANQUILA
- ° SUS GESTOS FUERON MUY NORMAL
- ° SUS PALABRAS FUERON A LA VEZ RAPIDO
- ° SUS MOVIMIENTOS DE MANOS FUERON CUANDO ESTABA EXPLICANDO DE SU VIDA

FACTORES DE MANTENIMIENTO

- ° Modelos familiares (padre crítico, madre sobreprotectora).
- ° Rechazo de pares o mala elección de amistades
- ° Carencia afectiva
- ° falta de supervisión

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS PRELIMINARES

- ° Psicoeducación sobre timidez y ansiedad social.
- ° Técnicas de exposición gradual a situaciones sociales temidas
- ° registro conductual para monitorear avances y reforzar logros

RELATO BREVE DE LA SESIÓN (SOAP)

S

Isani se expresa de lo más natural “se siente incómoda cuando hay mucha gente y se expresa diferente “dice que cuando hay demasiada gente se estresa y le dan ganas de salir y estar sola Menciona que ha dejado de ir a reuniones sociales para evitar pasar esa situaciones.

O

Joven habla con la mirada enfrente, habla con la voz alta, responde con frases breves y manos inquietas.

A

Timidez marcada con síntomas de ansiedad social. No hay ideas suicidas ni riesgo inminente. Funcionalidad escolar conservada.

P

- ° Psi coeducación: ayudar a comprender sus emociones su conducta y como gestionarla
- ° Entrenamiento en habilidades sociales: practica en expresión emocional, asertividad, empatía y resolución de conflicto.

REFLEXIÓN DEL TERAPEUTA EN FORMACIÓN.

Emociones sentidas: me sentí con ganas de llorar, porque hay partes que me identifica

Dudas: tenía dudas si lo estaba haciendo bien o la estaba regando o si estaba preguntado de más y después no resolver

Aciertos: logre que estuviera tranquila y que me pudiera sacar un poco de su vida y más que nada que me tuviera confianza

Aspectos a trabajar: en poder tranquilizarme y transmitir un buen ambiente, poder sacar bien mi report sin tener nervios.

FIRMA

FECHA

LIC. YOANA GUAGALUPE VELASCO
PEREZ

REFLEXIÓN FINAL DEL TERAPEUTA EN FORMACIÓN

¿Qué aprendí de este caso?

APRENDI DE ESTE CASO EN QUE A VECES EL ANTISOCIAL NO ES TAN BUENO, YA QUE A VECES LLEGA A QUE NO PODAMOS HABLAR EN PUBLICO POR TEMOR A QUE NOS CRITIQUEN O SIMPLEMENTE SOCIALIZAR CON OTRAS PERONAS Y NO PUEDES EXPRESARTE DURANTE DIA A DIA.

¿Qué desafíos enfrenté y cómo los resolví?

ME COSTO EN PODER SACAR LA INFORMACION Y QUE ELLA SE EXPRESARA COMO YO LO QUERIA PERO DURANTE LA SESION SE FUE SOLTANDO POCO A POCO Y ESO ME GUSTO PORQUE IBA POR UN BUEN CAMINO

¿Qué haría diferente la próxima vez?

- ° PODER SACAR MAS INFORMACION
- ° HACER MAS PROFUNDO LA SESION
- ° TENER MAS CONFIANZA EN MI