



Mi Universidad

Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: actividad 3 caso clínico

Parcial : 3

Nombre de la Materia : Supervisión de Casos Clínicos

Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos

Nombre de la Licenciatura : psicología

Cuatrimestre: 9

FICHA TÉCNICA:

NOMBRE DEL PACIENTE:	lesly yuliana perez lopez
EDAD:	20 años
GÉNERO:	Femenino
MOTIVO DE CONSULTA:	siento que la sociedad o personas no dan el mismo respeto o trato que yo doy el cual deben de hacerlo los demás
NIVEL EDUCATIVO:	universitario
SESIONES	1

ANTECEDENTES RELEVANTES:

- relación familiar: buena comunicación con ambos
- se presenta ciertos conflictos en su ámbito escolar cuando están inconformes en varias situaciones
- familia lejana: no hay tanto convivencia, surgen conflictos cuando no respetan o no dan el mismo trato que ella les da
- relación de pareja: se presentan conflictos hacia sus relaciones de amistades(escena de celos por parte de la pareja)

SÍNTOMAS O CONDUCTAS(PROBLEMAS ACTUALES):

- relación de pareja(triste, enojada en los conflictos)
- inconformidad e incomodidad con personas a su alrededor

- alejada
- falta de confianza
- que los demás no vean que es vulnerable
- dejó de convivir con personas de su círculo social, dado que su pareja no le parecía correcto
- evitación de emociones en su entorno
- "trato de hacer una mejor versión de mi misma en todos los aspectos"

HIPÓTESIS EXPLICATIVA DEL CASO:

la paciente presenta inconformidad con las personas las cuales no demuestran o siguen el respeto que ella les da el cual se presenta al momento de un saludo o contestar amablemente, por lo que esté acontecimientos se ha presentado en su ámbito familiar y las cuales ella se los ha mencionado como comentario que a ella le disgusta que demuestren esa actitud. se refleja al momento de querer interactuar con una persona, ella menciona que aporta confianza si la otra persona lo demuestra primero y le agrada. como tal no presenta alguna actitud de negatividad en su vida cotidiana, evita hacer presente sus emociones en situaciones que se requieren y trata de ser o mostrarse fuerte hacia los demás, y dar a conocer por ella misma que todo su entorno y su estado emocional para ella está bien y estable. además en su círculo social ella evita o no es tema de su agrado que otras personas hablen o se expresen mal de otros.

FACTORES DE MANTENIMIENTO:

- evitación emocional
- que nunca tenga una perspectiva negativa en su estado de ánimo en varios entornos de su vida
- sus conflictos anteriores o la falta de comunicación y apoyo con su pareja
- falta de confianza al formar alguna amistad con diferente persona al no recibir el mismo trato

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS PRELIMINARES:

- Trabajaría su estado emocional dentro de la relación de pareja el como ella le hace sentir que su vida social depende de su pareja.
- aplica Pruebas proyectivas(test del árbol, test de personal bajo la lluvia, test de la figura humana).
- trabajar bajo fantasías guiadas base a canalizar emociones
- la aplicación de actividades relacionadas con su estado emocional de ella misma dentro de terapia y el cual pueda realizar como trabajos extras dentro de su hogar.
- trabajar con su perspectiva hacia las personas que no siguen el mismo patrón o trato que ella da con base a si presenta algún conflicto parecido o cuál fue el motivo que la llevó a limitar este término de confianza a “si recibo lo mismo lo hago, si no no”
- ver cuál es su perspectiva de lo que es bueno y malo dentro de una relación de pareja, tanto como el trabajar su círculo social que influye en que cosas se permiten y cuáles no dentro de noviazgo y el cómo mejorar en círculo sentimental en que ambas partes estén de acuerdo a fomentar su relación de forma sana y que no le afecte en su entorno personal y social.

REFLEXIÓN PERSONAL COMO TERAPEUTA:

llevar este caso me generó dudas y acontecimientos en los cuales algunas personas sí les afecta a su persona el cómo te comportas con los demás. Me motivó el saber que existen motivos los cuales a veces no tomamos importancia tanto en nuestro estado emocional el cual se ve más relajado en los aspectos de nuestra vida. Al principio se generaron dudas en cómo podría eso afectar el estado emocional de la persona si su entorno influye y se refleja con aspectos más relevantes.

PREGUNTAS PARA SUPERVISIÓN:

1. ¿cómo podría trabajar la inconformidad hacia el respeto o trato que ella piensa que los demás deben de hacer?
2. ¿Cómo hacerle ver o trabajar, que el trato o actitudes que recibe de su pareja en su aspecto social no es la forma que debe seguir?
3. ¿Qué métodos podría aplicar a su estado emocional de su persona, la cual se pueda abarcar sus conflictos sociales y su relación de pareja?

ANEXO DE EVIDENCIA DE AUDIO:

https://drive.google.com/file/d/1iSW_5I5LNjSPILsulfU7MQ47iHafjVc/view?usp=drivesdk