



Mi Universidad

supervisión de caso

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema: terapia 2 (Análisis)

Parcial: 3

Nombre de la Materia: supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: María Verónica campos

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre:9

Ficha de indentificacion

Paciente “N”

Edad: 18 años

Género: femenino

Nivel educativo: universidad

Motivo de consulta: ayudar a la práctica, y observar cómo se realiza una terapia

Formulación clínica

Antecedentes relevantes: ausencia de la figura paterna, desde nacienneto, mala relación con su familia materna, fue callada por su abuela en la infancia y un prolongado distanciamiento con su madre.

Síntomas o conductas problemas actuales: evitación emocional respecto a la falta paternal, prolongación a su círculo social

Hipótesis explicativa: paciente N. Prefiere guardar silencio antes la mayoría de situación debido a que en su infancia fue callada, prefiere sentir llena con su círculo familiar sin la figura paterna y evitación social

Factores de mantenimiento: paciente N. Prefiere evitar tocar el tema de la relación de la familia materna y su relación de padre e hija. Sostiene sentirse bien como está.

Objetivos terapéuticos:

- brindar confianza al paciente durante las próximas sesiones
- guiar al paciente a indagar sobre su infancia
- reducir la evitación emocional
- formalice sus relaciones interpersonales.

Reflexión supervisiva: durante la terapia pude observar complicación en el cuestionamiento, el poder guiar al paciente respecto a los temas que yo como terapeuta quiero abordar, el superar el miedo a tocar temas delicados por miedo a no poder sacar de una crisis al paciente.

Preguntas: ¿cómo puedo superar el miedo a no querer lastimar al paciente con ciertas preguntas dolorosas para ell@?

¿Sugerencias para llevar un control del cuestionamiento?

Evidencia audio:

<https://drive.google.com/file/d/1CkEuPut4fTKISofm54sLzM8xAnID04e/view?usp=drivesdk>