



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Kevin Alberto Aguilar Gálvez

Nombre de la Materia: Supervisión de casos

Nombre del profesora: María verónica Román campos

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9 cuatrimestre

INFORME

Nombre: Elsa

Edad: 21 años

Estado civil: Soltera

Ocupación: Reina de Arendelle

Motivo de consulta: Control de habilidades emocionales y aislamiento social

Fecha: 23 de mayo de 2025

Elsa es una joven adulta que acude a consulta a raíz de dificultades para controlar sus emociones, lo cual se manifiesta de forma somática mediante la manifestación mágica de hielo. Refiere episodios de ansiedad, sentimientos de culpa, miedo a dañar a otros y tendencia al aislamiento. La consulta fue motivada por una crisis emocional en la que huyó de su entorno social tras perder el control de sus poderes.

Objetivos terapéuticos generales:

Desde mi rol como terapeuta al trabajar con Elsa (de *Frozen*), los objetivos terapéuticos estarían centrados en ayudarla a construir una identidad emocionalmente integrada, segura y autónoma, regulando su ansiedad y reforzando sus vínculos afectivos.

Trabajar con Elsa me invitaría a crecer como terapeuta en varios sentidos: sostener sin apresurar, contener sin invadir, y ayudar a construir un espacio donde ella pueda ser sin congelarse. Al mismo tiempo, sería una oportunidad para revisar mis propios límites, emociones y deseos.

La retroalimentación me invitaría a ser más humilde, más paciente, más auténtico y más consciente de mis propios procesos. Me haría un mejor terapeuta no solo en técnica, sino en presencia.

Esta simulación me enseñó que ser terapeuta no es solo aplicar técnicas, sino ser un puente entre el sufrimiento del otro y la posibilidad de sanación. Me recordó que estar frente a un caso clínico es un privilegio, un acto de confianza, y una responsabilidad ética y humana.

Me llevo ganas de seguir formándome, no solo en teoría, sino en presencia, escucha y humanidad.