



Mi Universidad

Nombre: Luis Fernando López Gómez

Nombre Del Tema : caso clínico

Parcial :

**Nombre De La Materia :TALLER DE
ELABORACION DE TESIS**

**Nombre Del Profesor : MARIA
VERONICA ROMAN CAMPOS**

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre : 7

Agregar un subtítulo

Nombre del personaje: Tony Stark

Edad (estimada): 48 años

Género: Masculino

Empresario multimillonario, vive en un entorno totalmente tecnológico y de alto estrés; participa activamente como superhéroe (Iron Man) en el universo Marvel. Experimenta una vida constante de exposición a peligros y eventos traumáticos, especialmente luego de su experiencia en la batalla de Nueva York y la guerra contra Thanos.

Motivo de consulta: Crisis de ansiedad recurrentes, insomnio, episodios de evitación y aislamiento emocional post-batalla, sentimientos de culpa e hipervigilancia.

Hipótesis diagnóstica inicial

Sospecho que Tony Stark presenta síntomas compatibles con un Trastorno de Estrés Posttraumático (TEPT), acompañado de síntomas de ansiedad generalizada y posible abuso del trabajo como forma de evasión emocional. El abordaje principal sería desde la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) con componentes de Terapia de Exposición y Reestructuración Cognitiva. También se consideraría el modelo de Terapia Focalizada en la Compasión para abordar el sentimiento de culpa y el auto-rechazo.

Objetivos terapéuticos generales

- Reducir la frecuencia e intensidad de los episodios de ansiedad.
- Abordar los recuerdos traumáticos a través de técnicas de exposición y procesamiento emocional.
- Fortalecer la capacidad de regulación emocional y autocuidado.
- Reforzar una identidad personal más allá de su rol como superhéroe.

Dificultades como terapeuta en formación: Atender a Tony me confrontaría con temas de necesidad de control emocional, aspectos que también trabajo en mi propio proceso. Podría sentirme intimidado por su inteligencia y sarcasmo, así como por su tendencia a desviar el tema con humor.

Simulación de retroalimentación de supervisión

Aprendería que, para trabajar con pacientes como Tony, necesito afinar desarrollar intervenciones más creativas y cuidar especialmente mi contratransferencia.

Reflexión final: me permitió darme cuenta de la complejidad emocional que implica trabajar con pacientes con personalidades fuertes y mecanismos de defensa sofisticados. Entendí que no siempre se trata de tener todas las respuestas, sino de sostener un espacio donde el otro pueda comenzar a confiar y abrirse.



