



# UDA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez*

*Nombre del tema: Caso Clínico*

*Parcial : 1*

*Nombre de la Materia : Supervisión de Casos Clínicos*

*Nombre del profesor: Maria Veronica Roman Campos*

*Nombre de la Licenciatura : psicología*

*Cuatrimestre: 9*

## FICHA TÉCNICA

NOMBRE DEL PERSONAJE:	Tony Stark
EDAD:	53 años
GÉNERO:	masculino
CONTEXTO EN ELQUE VIVE:	vive con su esposa e hija se volvió un magnate y genio tecnológico en su niñez presentó problemas con su padre(falta de atención) era una persona con fuertes estándares y expectativas . como también tuvo una infancia dura en lo cual él presenció a temprana edad la pérdida de sus padres.
MOTIVO DE CONSULTA:	presenta problemas de conducta y una alta necesidad de atención y admiración por su trabajo,muestra una actitud de egocentrismo hacia los demás , una persona impulsiva, con ataques de ansiedad el cual también anhela buscar la aprobación de los demás en todo lo que realiza.

### HIPÓTESIS DIAGNÓSTICA INICIAL:

¿Que sospechas que está ocurriendo clínicamente con este personaje?

presenta ciertos aspectos de ansiedad, narcisismo, egocentrismo, depresión, estrés y miedo al abandono. debido a la pérdida de su padres, se manifestaba a través de su personalidad, sus relaciones y el estar buscando o demostrando la seguridad, dependencia y control hacia los demás para evitar la soledad y su vulnerabilidad. su necesidad de ser admirado constantemente y sentirse valorado debido a la ausencia y atención por parte de sus padres.

¿Desde qué enfoque trabajarías el caso? enfoque cognitivo-conductual

### OBJETIVOS TERAPÉUTICOS GENERALES:

¿que buscarías lograr con él o ella desde tu rol como terapeuta?

buscaría lograr sanar esa herida interna basado en una terapia en el trauma por la pérdida de sus padres el cual no ha podido expresar emocionalmente, y la figura paterna que él está buscando con la atención y el abandono en ambas partes.

como también el trabajar su parte interna de la infancia y adulta, base a sus relaciones personales y su apego, que podamos lograr el cambio a su comportamiento, autoestima y su búsqueda por lograr expectativas altas en sus logros.

## **AUTOANÁLISIS:**

¿Qué retos te enfrentas tú como terapeuta al atender a este personaje?

- ego y resistencia al cambio
- relaciones personales complicadas
- conductas autodestructivas (trabajo)
- perfeccionismo y control(ámbito social y personal)
- inteligencia y racionalización ( evitar enfrentar sus emociones directamente)

¿Qué emociones te generaría?

- empatía
- frustración
- cansancio emocional
- intriga

¿Qué aspectos personales tocaría en ti?

- el tema familiar(ausencia)
- la ansiedad
- la búsqueda para lograr admiración por parte de mi padre

## **RETROALIMENTACIÓN DE SUPERVISIÓN:**

**¿Qué estrategias está manejando durante las sesiones para mejorar, con base a su necesidad de controlar?**

**con base a su contexto familiar ¿que impacto tuvo la ausencia y alta exigencia de su padre en su autoestima y en su necesidad de perfección?**

**¿Qué patrones has observado con base a sus relaciones personales, ha desarrollado en su infancia y se presentan en su vida adulta?**

¿Qué aprendes de esa retroalimentación?

en varios aspectos como terapeuta es complicado dado por los motivos o aspectos que se basen directamente del lado emocional. El impacto que generan las heridas, pérdidas, traumas, se desarrolla por la búsqueda de necesidad de sentir empatía hacia nosotros y sobre todo generar una buena autoestima desde la niñez, todo nuestro ambiente social, familiar y personal puede llegar afectarnos de forma permanente en nuestra vida detonando emociones y acciones en nuestro comportamiento como ser humano que a veces llegan a ser reprimidas las cuales las liberamos de forma negativa en nuestra vida.

## **REFLEXIÓN FINAL:**

## **¿ que te dejo esta simulación sobre cómo podría sentirse presentar un caso clínico?**

es interesante el saber cómo intervenir con pacientes con esa personalidad, el conocer y observar aspectos que cada persona puede llegar a presentar en su vida, como también los conflictos emocionales se desarrollan desde la infancia y que cada punto importante o dato se desarrolla desde algún tipo de contexto en la historia del paciente, y que como personas los demás pueden llegar a ver nuestra personalidad de manera positiva o negativa y es el como nosotros realmente nos sentimos y expresamos.

## **¿Qué aprendiste sobre ti como futuro terapeuta?**

que es interesante conocer y experimentar casos que tal vez no has visto. pero sobre todo que hay muchas formas, estrategias del cual podemos observar y analizar al paciente y saber sobrellevar casos que se presenten , implementar más técnicas y métodos los cuales yo puedo adquirir y aprender como terapeuta, que la práctica y la enseñanza se va adquiriendo conforme nos vamos formando como psicólogos y es algo que se implementa fuera de forma diferente, además que los terapeutas no siguen una estructura como tal, pero si siguen el fomentar empatía, confianza y sobre todo conocimiento al paciente y al área a trabajar en un caso.