



Asignatura: Supervisión de casos clínicos

Profesora: María Verónica Román Campos

Alumna: Ximena Morales Guillén

Unidad: 1

Cuatrimestre: 9

Nombre: Jesse Pinkman

Edad: 23 años

Género: Masculino

Contexto en el que vive: Jesse un adulto joven de 23 años vive en Albuquerque, Nuevo México, es un joven bastante problemático, termino la primaria y la mitad de la secundaria, es importante recalcar que no termino sus estudios secundarios por las influencias con las que contaba, comenzó a entrar al mundo de las pandillas y las drogas convirtiéndose en un vendedor y consumidor constante

Contexto familiar: su familia está construida por sus dos padres, su hermano menor y el. Son una familia de clase media baja, pero ellos siempre tratan de aparentar ser de una familia de clase media estable. La relación de Jesse con sus padres es muy complicada ya que ellos lo consideran una decepción para la familia, aunque el siempre trata de cuidar a su hermano, sus padres no le permiten que el este cerca por las drogas y vicios que tiene.

Actualmente vive solo en un carro abandonado en donde su único ingreso es la venta de drogas

Motivo de consulta: El paciente se presenta en un estado de agotamiento emocional, acompañado de ideas referenciales negativas, baja autoestima, síntomas depresivos persistentes y un historial bastante grande de consumo de sustancias y cuenta que tiene dificultades para establecer relaciones afectivas estables.

Hipótesis clínica: Jesse pinkman presenta una estructura de personalidad con rasgos depresivos y elementos de carácter evitativo, con una fuerte tendencia de autodevaluación. Su sintomatología actual puede entenderse como resultado de una historia temprana de apego inseguro y experiencias de abandono, que se actualizan constante mente a través de vínculos traumáticos y abusivos en la adultez.

Se observa una internalización de objetos parentales que lo llevan a desarrollar intensos sentimientos de culpa y una compulsión a la repetición en la que se somete a vínculos destructivos como forma de castigo y búsqueda de redención.

Sin duda alguna uno de los métodos que veo mas factible es trabajar desde es una combinación del aquí y ahora (humanista) y con fantasías guiadas (Gestalt). Comenzaría haciendo que Jesse se sienta en un espacio seguro, haciendo de su conocimiento sobre la confidencialidad, pero señalándole siempre que si su vida o la de alguien mas se encuentra en peligro daré conocimiento a las autoridades competentes. Seguiría con preguntarle un poco de el que me contara un poco de su vida, después de eso preguntaría por su infancia, ahí es la parte mas

complicada y para trabajar haría sanando al niño interior, claro, todo esto no se haría en una sesión sino en varias sesiones que sean consecutivas. También implementaría las aromaterapias y las holísticas para trabajar desde un punto más energético.

Objetivos terapéuticos:

- ✓ Primero que Jesse pueda entrar en confianza y se sienta seguro
- ✓ Que pueda desahogarse por completo
- ✓ Estabilización emocional y reducción de consumo de sustancias
- ✓ Psicoeducación sobre trauma y síntomas postraumáticos
- ✓ Construcción de vínculos seguros

Dificultades como terapeuta:

- ✓ Establecer el vínculo seguro con Jesse, ya que viene de puros vínculos inseguros y puede que en algún momento me idealice por entenderlo y otras que desvalorice lo que le digo tratando de hacer que se de cuenta que hay muchas cosas que no están bien
- ✓ Puede que tenga conductas violentas a veces y que utilice muchos mecanismos de defensa como la negación o el sarcasmo
- ✓ Existe un riesgo de abandono en el caso por su baja tolerancia
- ✓ Que acepte que tiene un problema
- ✓ Podría sentirme triste en algún momento de su historia
- ✓ Podría haber cierta contratransferencia por la historia de sus padres y por querer tener el impulso de querer salvarlo

Preguntas del supervisor:

- ✓ ¿Cómo manejarías las posibles idealizaciones o la desvalorización que Jesse pueda proyectar en ti?
- ✓ ¿Qué diagnóstico consideras más relevante en este momento y como llegaste a esta formulación?

Aprendizaje:

Al conocer un poco más a fondo el caso de Jesse me permitió conocer desde otra perspectiva el sufrimiento humano que pues no siempre se expresa con palabras, sino que se manifiesta a través del cuerpo, del silencio, de vínculos dañinos y sobre todo en este caso el consumo de sustancias (metanfetaminas). Estoy enfrentándome a un caso bastante complejo de alguien que no confía, que se siente indigno de ser cuidado, que siempre está repitiendo patrones dañinos.

Como una terapeuta en formación, este caso me hizo comprender que no voy a poder curar a los pacientes si así se le puede llamar, y que lo más valioso que yo

le puedo ofrecer es un espacio seguro en donde pueda contar sus problemas sin miedo a ser juzgado.

También me ayudo a poder revisar mis propias emociones.

Reflexión:

Este caso me conmovió mucho y me recordó el porque quiero ser terapeuta, sé que habrá muchas veces que los casos no serán sencillos, pero en casos como estos son los que me ayudaran a tener mas experiencia