

ALUMNO: ALEXIS GUILLERMO
LÓPEZ VILLAR.

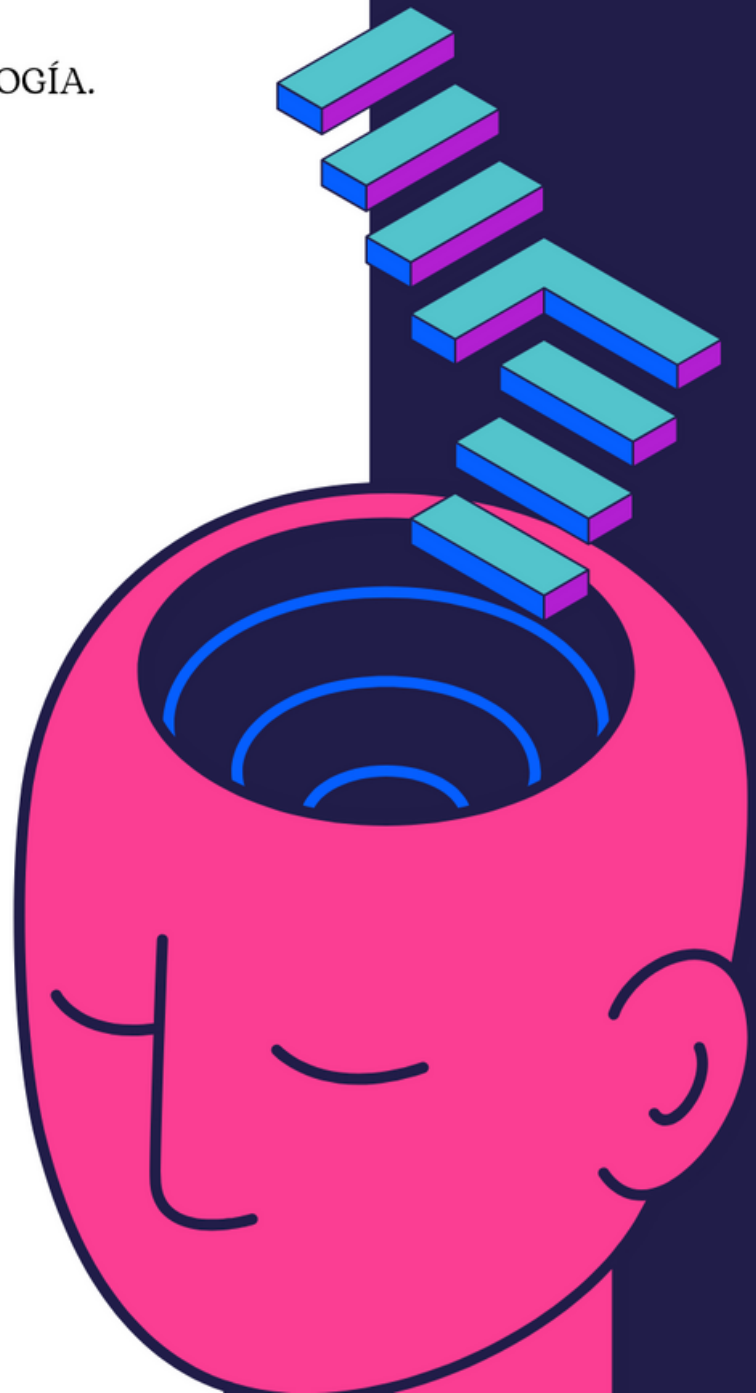
MAESTRA: MARIA VERONICA
ROMAN CAMPOS.

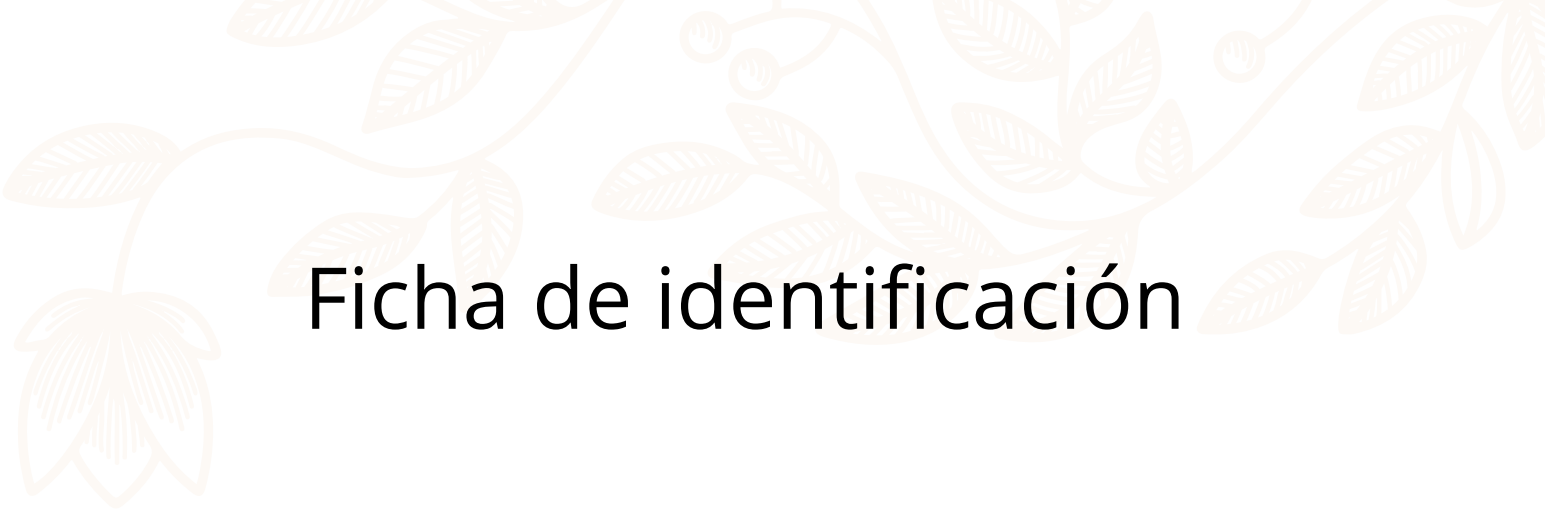
MATERIA: SUPERVISION DE CASOS
CLINICOS.

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

FECHA: 07/07/2025.

9° CUATRIMESTRE





Ficha de identificación

Nombre: ALEJANDRO JIMÉNEZ.

Edad: 32 años

Sexo: hombre

Estado civil: soltero.

Dirección: la Trinitaria Chiapas.

Número de teléfono: 9617148001.

Motivo de consulta: estrés en el trabajo



Antecedentes relevantes:

Historial Familiar: Relaciones familiares tensas, dificultad para confiar en su familia, descrita como una familia con poca comunicación y apoyo emocional. Pérdida de la madre [5 años del fallecimiento de su madre]. Historia de separaciones o conflictos en la familia. Antecedentes de problemas con el alcohol en la familia.

Historial Laboral: Trabajo con alta demanda, largas jornadas laborales, presión por resultados, poco reconocimiento. Historia de estabilidad o inestabilidad laboral.

- Historial Relacional: Separación reciente de su pareja, con la que tiene un hijo. Detalles de la separación conflictiva.
- Historial de Accidentes: Accidente relacionado con el consumo de alcohol de la cual tuvo un accidente automovilístico.

Síntomas o Conductas Problema Actuales:

- Estrés laboral: Insomnio, irritabilidad, fatiga crónica, dolores de cabeza frecuentes, dificultad para concentrarse, ausentismo laboral ocasional. El paciente minimiza la severidad del estrés laboral, atribuyéndolo a "simple cansancio".
- Duelo complicado: Evita hablar de la muerte de su madre, presenta una actitud de negación ante el dolor, irritabilidad al mencionar el tema, dificultad para aceptar la pérdida.
- Dificultad para confiar: Desconfianza hacia su familia, comunicación superficial y limitada con ellos, evita expresar sus emociones.
- Negación de los problemas: Minimiza la gravedad de sus problemas, se describe como "ojo alegre" para disimular su malestar. Resistencia a aceptar la necesidad de ayuda profesional.
- Separación y dificultad para hablar de ello: Evita mencionar la separación de su pareja y la situación con su hijo, mostrando tensión o incomodidad al abordar el tema.
Posible sentimiento de culpa o fracaso.
- Trauma por accidente: Evita hablar del accidente, presenta reacciones emocionales al mencionar el tema, posibles pesadillas o flashbacks relacionados con el accidente.



Hipótesis Explicativa del Caso:

El paciente presenta un cuadro de estrés crónico derivado de las altas demandas laborales, agravado por un duelo complicado por la muerte de su madre, dificultades preexistentes en las relaciones familiares, el reciente estrés añadido por la separación de su pareja, y el trauma no resuelto asociado al accidente de auto. Su mecanismo de defensa principal es la negación, utilizando la apariencia de "ojo alegre" para evitar confrontar sus emociones y la necesidad de apoyo. La combinación de estos factores podría estar contribuyendo a un posible TEPT y a la dificultad para afrontar sus problemas.



Factores de Mantenimiento:

- Alta demanda laboral: El estrés laboral perpetúa el malestar emocional y dificulta la capacidad del paciente para procesar el duelo, mejorar sus relaciones familiares, afrontar la separación y el trauma del accidente.
- Dificultad para expresar emociones: La negación y la falta de comunicación impiden la búsqueda de apoyo social y dificultan el proceso de duelo, la adaptación a la nueva situación familiar y la resolución del trauma.
- Relaciones familiares tensas: La falta de confianza y apoyo familiar refuerza el aislamiento y la negación de los problemas.
 - No resolución del duelo, la separación y el trauma: La falta de procesamiento del duelo, la separación y el trauma del accidente contribuyen a la perpetuación del estrés y la negación.
 - Posible recaída en el consumo de alcohol: El estrés y la dificultad para afrontar sus problemas podrían aumentar el riesgo de recaída en el consumo de alcohol.

Objetivos Terapéuticos Preeliminarios:

- Reducir el estrés laboral: Identificar y modificar factores estresantes en el trabajo, desarrollar estrategias de afrontamiento del estrés.
- Procesar el duelo: Expresar las emociones relacionadas con la pérdida de su madre, aceptar la realidad de la muerte y adaptarse a la nueva situación.
- Mejorar la comunicación familiar: Fomentar la confianza y mejorar la comunicación con su familia, establecer límites saludables.
 - Procesar la separación: Abordar las emociones relacionadas con la separación, aceptar la nueva situación familiar y desarrollar estrategias de adaptación.
- Procesar el trauma del accidente: Abordar el trauma del accidente a través de técnicas específicas para el TEPT.
 - Abstinencia de alcohol: Mantener la abstinencia de alcohol y desarrollar estrategias para evitar recaídas.
 - Aumentar la conciencia de sus problemas: Ayudar al paciente a reconocer y aceptar la necesidad de ayuda profesional.

Reflexión Supervisiva:

Es fundamental trabajar en la resistencia del paciente a aceptar sus problemas. Se requiere una estrategia terapéutica integral que combine técnicas para la reducción del estrés, el procesamiento del duelo, el desarrollo de habilidades de comunicación, el abordaje del impacto emocional de la separación y el trauma del accidente, y el apoyo para la abstinencia de alcohol. Se considera la posibilidad de utilizar terapia cognitivo-conductual, terapia de aceptación y compromiso (ACT), terapia familiar, y terapia EMDR. La alianza terapéutica será crucial para lograr el progreso. Es importante ser paciente y empático, evitando confrontar directamente su negación. Se debe prestar especial atención a la dinámica familiar y la relación con su hijo.