



Asignatura: supervisión de casos clínicos

Docente: María Verónica Román Campos

Alumna: Ximena Morales Guillén

Unidad: 3

Cuatrimestre: 9

Ficha de identificación

Nombre: Aylin Yamili Antonio Gómez # de consultas: 3

Edad: 21 años Sexo: Femenino Religión: católica

Lugar de nacimiento: Pichucalco, Chiapas Ocupación: Estudiante

Motivo de consulta:

Estoy cansada, me siento muy cansada, aun no me recupero de mi semana de exámenes, tengo demasiado sueño, pero si duermo mucho tengo cansancio mental y muchos pensamientos estúpidos

Antecedentes relevantes:

- ✓ Núcleo familiar formado por mamá y hermano
- ✓ Actualmente no vive con ellos porque estudia fuera
- ✓ La relación con la madre es bastante buena (si es expresiva) al igual que con el hermano (no es expresivo)
- ✓ Vínculos sociales complicados
- ✓ No expresa lo que siente por miedo de hacer sentir mal a los demás
- ✓ La tristeza y la preocupación no son válidas para ella
- ✓ Estuvo medicada por 4 meses con antidepresivos

Desarrollo de sesiones:

A lo largo de tres sesiones, se ha podido notar un aumento de confianza, la paciente pudo contar todo lo que le pesaba.

Durante la primera sesión contaba que ya no estaba cómoda en el lugar en donde vivía por las personas que la acompañaban (2 hombres), comenta que siempre daba a conocer lo que le molestaba, pero ellos no cambiaban y los problemas continuaban. Ahí mismo conto que su círculo social es muy tóxico y que la mayoría de las veces la hacían sentir mal (un patrón que se puede notar desde la infancia) pero cuando ella trataba de contar como la hacían sentir siempre le volteaban las cosas para hacerla quedar como la mala.

La relación con su madre es bastante buena al igual que con su hermano, cuenta que ella tiene el mismo carácter y temperamento que su mamá, Gerardo su hermano, no es muy expresivo, pero siempre está ahí para hacerle compañía.

Cuando era pequeña y su abuela falleció fue algo que la impacto mucho porque no sabía que era la muerte, comenzó a tener mucho miedo a que a su mamá le pasara lo mismo, cuenta que le daba mucha desesperación que se fuera a trabajar y también mucha taquicardia.

En la segunda sesión, se comenzó preguntando como iba con el tema del cambio de hogar, a lo cual ya había sucedido, conto como estuvo todo el movimiento del cambio de casa, lo importante en esta sesión es que ella expreso lo feliz que se sentía por ese nuevo cambio.

Tercera sesión: en esta se comenzó con una fantasía guiada (silla vacía), durante la fantasía notaba que no podía concentrarse, solo se reía y no podíamos avanzar, hasta que llego el punto en el si pudo conectar y comenzamos, a mitad de la sesión ella la corto porque se sentía molesta con la persona que esta sentada en la silla vacía a lo cual le pedí que se relajara nuevamente y solicite que ella volviera a imaginar la silla, se vio a si misma y comenzó a decirse que tenia prohibido volver a sentir tristeza y preocupación, solo el enojo esta permitido, ya no volvería a sentirse como estuvo hace dos años.

Terminamos la fantasía y comencé hacerle preguntas e indague el porque la tristeza y la preocupación ya no están permitidas a lo cual respondió que por lo que paso anteriormente, comenzó a darme el contexto.

En 2022 sufrió una violación por un familiar mismo (primo) lo cual le genero una infección de transmisión sexual, que fue lo que mas la impacto, ella contaba como le afecto todo eso (audios).

Hipótesis explicativa del caso:

Aylin reacciona de esta manera por el trauma que tuvo hace dos años, todo lo que sufrió en esos dos años la hace sentir asi, usa la racionalización como su mecanismo de defensa, justificando que ya no hay nada que la pueda hacer sentir peor que eso. Sus círculos son repetitivos, siempre busca el mismo patrón de amistades lo que me da la impresión que es por la relación que llevaba con su hermano y su madre, usa el enojo porque para ella es más fácil poder demostrarlo que la tristeza. Le cuesta poner limites por lo mismo que la manipulan haciéndola sentir mal, siempre tiene que pasar algo demasiado fuerte para que ella pueda poder verse a si misma antes que a los demás.

Factores de mantenimiento:

- ✓ Evita hablar de lo que siente durmiendo
- ✓ A pesar de los mismos malos tratos sigue ahí en ese entorno
- ✓ Falta de comunicación con su entorno social
- ✓ Pone de referencia el trauma sufrido para no sentir emociones como la tristeza

Objetivos terapéuticos preliminares:

- ✓ Trabajar en autoestima
- ✓ Trabajar en palabras en donde ella no se sienta capaz, cambiarlas a positivas
- ✓ Programación neurolingüística, con palabras de afirmación
- ✓ Prácticas de la Gestalt para poder romper el círculo
- ✓ Identificar de donde viene el mismo patrón de amistades tóxicas y trabajar desde ahí

Reflexión del caso:

Al conocer el caso de Aylin me encontré con muchos peros en el camino, ya que de mi parte había una empatía bastante grande poniendo en riesgo la relación terapeuta-paciente, trataba de poner límites y eso me agotaba demasiado.

Me costó poder trabajar la fantasía guiada, no se sentía del todo relajada, pero gracias a ella conocí el trasfondo de el porque no valida sus emociones. Sin duda alguna me perdí demasiadas veces, pero con ayuda de mi supervisora pude ir retomando el camino.

Lamentablemente no pude continuar trabajando con ella por falta de tiempo de la universidad, pero sin duda alguna me llevo muchos aprendizajes que se que en un futuro me ayudaran a crecer como una terapeuta.

Profe verito, yo sé que mi reflexión ni al caso la verdad, pero solo quiero agradecerle por la infinita paciencia que usted nos tuvo y nos tiene, es un gran ejemplo de docente y persona. Que orgullo que pude conocerla y de verdad muchas gracias por todo. La tecueme mucho