



Nombre del Alumno: Marco Méndez Ventura

Nombre del tema formulación de caso

Parcial: 2

Nombre de la materia Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: María Verónica Campos

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9

Formulación caso ficticio “Camila”

Camila, 19 años. Fue derivada al servicio psicológico universitario por episodios (ansiedad, insomnio y llanto espontáneo que "no se siente suficiente" y evita entregar tareas porque no se cree capaz. Ha tenido ideas recurrentes dejar la universidad, pero no se lo ha dicho a sus padres. Su madre es exigente y perfeccionista. Camila suele invalidar sus logros y evita mostrar emociones frente otros por "miedo a parecer débil". Vive con sus padres y estudia arquitectura.

Motivo de consulta latente: No sentirse suficiente

Antecedentes relevantes: Camila vive en un ambiente estresante, su madre es demasiado exigente y perfeccionista, lo que deriva a Camila a no darle valor a sus logros, es estudiante de arquitectura.

Síntomas o conductas problemas actuales: Presenta ansiedad, insomnio y llanto espontáneo, ha derivado a sentir vacíos emocionales e insuficiencia personal.

Hipótesis Explicativa del caso: Camila presenta síntomas de inseguridad personales, lo que podría conllevar a una baja autoestima, procedente de una madre exigente y perfeccionista, que no es suficiente los logros de Camila.

Factores de mantenimiento: Camila no ha llevado un acompañamiento psicológico, en donde pueda expresar su sentir, en que manera le afecta la relación con su madre y la invalidación de sus mismos logros, ya que no se siente suficiente ante las actitudes de ay madre.

Objetivos terapéuticos preliminares:

Fomentar la escucha activa entre madre e hija y así crear una mejor comunicación

Trabajar el autoestima

Darle valor a los logros