



CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Modelos conductista y Humanista, su aplicación y la finalidad que buscan resolver ambos modelos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Terapia familiar y de pareja

Nombre del profesor: José María Escobar Coello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9

MODELO CONDUCTISTA

FUNDAMENTOS

Basado en teorías del aprendizaje.

La conducta, tanto adaptativa como patológica, es aprendida.

La psicopatología es vista como un patrón de respuestas inadaptadas.

OBJETIVO TERAPÉUTICO

Identificar y eliminar conductas inadaptadas.

Sustituirlas por conductas más funcionales mediante técnicas específicas.

APLICACIÓN

Terapia familiar cognitivo-conductual (CBFT).

Establecimiento de metas
Participación activa de toda la familia
Reestructuración de pensamientos automáticos negativos

Intervención en casos de:

Problemas de pareja.

Conductas disruptivas en niños y adolescentes.

Drogodependencias y alcoholismo.

Uso de condicionamiento y reestructuración de pensamientos automáticos.

ROL DEL TERAPEUTA

Activo y directivo.

Diseña estrategias para el cambio conductual.

Involucra a todos los miembros de la familia en el proceso terapéutico.

MODELO HUMANISTA

Inspirado por autores como Carl Rogers y Abraham Maslow.

Centrado en la experiencia subjetiva y el potencial humano.

Rechaza los parámetros universales de éxito y bienestar.

OBJETIVO TERAPÉUTICO

Favorecer el crecimiento personal integral.

Ayudar a encontrar sentido en la vida más allá de la ausencia de malestar.

APLICACIÓN

Procesos de autoconocimiento y autorrealización.

Abordaje de crisis existenciales y búsqueda de identidad.

Mejora del estado de ánimo desde una perspectiva global.

ROL DEL TERAPEUTA

Procesos de autoconocimiento y autorrealización.

Abordaje de crisis existenciales y búsqueda de identidad.

Mejora del estado de ánimo desde una perspectiva global.

COMPARACIÓN GENERAL

CONDUCTISTA

Centrado en conducta observable y cambio externo

HUMANISTA

Centrado en experiencia interna y potencial del individuo

CONDUCTISTA

Terapias estructuradas y con objetivos conductuales claros

HUMANISTA

Terapias flexibles, centradas en el aquí y ahora del paciente

MODELO CONDUCTISTA Y HUMANISTA

