



SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Formación de la pareja

Parcial: II

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: José María Escobar Coello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

FORMACIÓN DE LA PAREJA Y PROCESOS DE ATRACCIÓN QUE ENTRAN EN JUEGO

1

Influencias sociales y familiares

- Aunque creemos elegir libremente a nuestra pareja, factores sociales y familiares condicionan profundamente nuestra elección.



- Estas influencias suelen ser inconscientes, lo que genera una ilusión de libertad.

- Se tiende a formar pareja con personas del mismo grupo social, repitiendo patrones familiares o comunitarios (misma clase social, religión, educación, cultura, etc.).



- Ejemplo: Alguien criado en un entorno conservador tenderá a buscar a alguien con valores similares, sin cuestionarse si eso es una elección propia o heredada.

2

Factores de atracción en la elección de pareja

La atracción se basa en una combinación de factores externos e internos:

◆ Factores Sociales y Personales:

- Atractivo físico
- Frecuencia de contacto (proximidad e interacción constante)

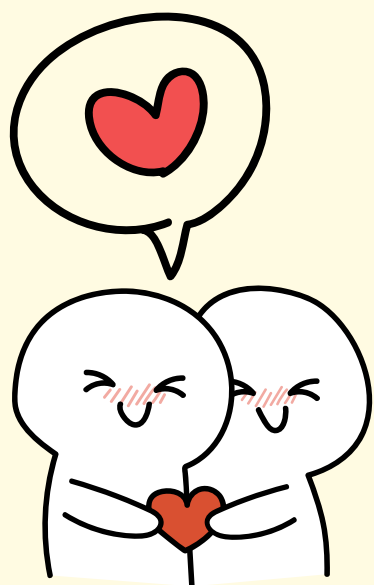
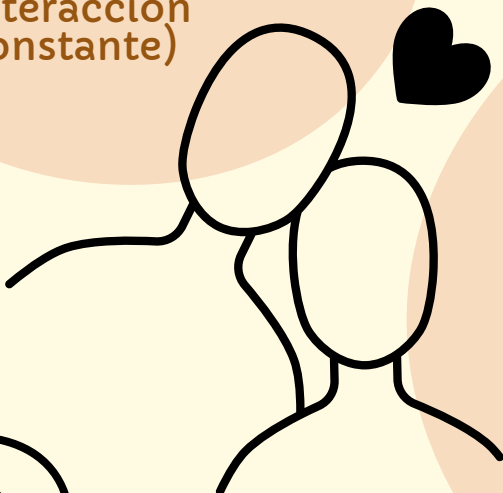


Similitud percibida en:

- Valores y creencias
- Religión
- Nivel educativo
- Raza o etnia
- Clase social

◆ Complementación de necesidades:

Se busca a quien pueda brindar gratificación emocional, afectiva o psicológica.



FORMACIÓN DE LA PAREJA Y PROCESOS DE ATRACCIÓN QUE ENTRAN EN JUEGO

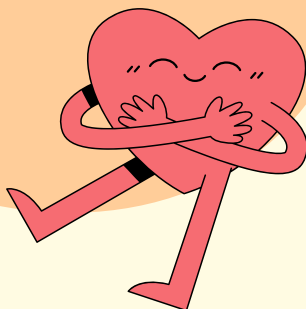
3

Factores psicológicos que intervienen

1. Satisfacción de deseos internos: La relación sirve como un medio para reforzar el Yo, calmar inseguridades y satisfacer deseos tanto conscientes como inconscientes.

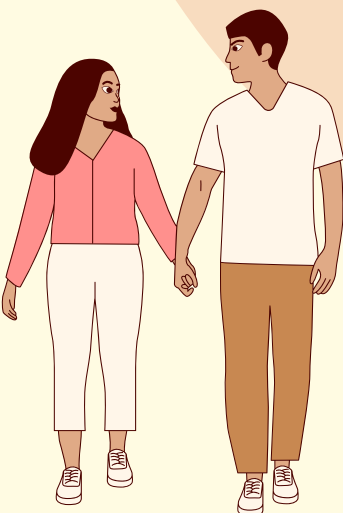


2. Identificación con figuras parentales: Si hay identificación positiva con el padre/madre del mismo sexo, se elige a alguien con cualidades similares. Si hay identificación negativa, se elige a alguien opuesto a esa figura.



3. Satisfacción narcisista: Se elige a quien:

- Reafirme lo que uno valora de sí mismo.
- Tenga lo que a uno le falta, pero desea.
- Represente una proyección ideal de uno mismo.



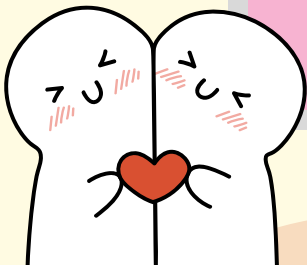
4

Cambio de prioridades en la relación

Los atributos deseables de la pareja cambian según la etapa de la relación:



Etapa	Prioridad Principal
Noviazgo	Sexualidad, pasión, atracción
Matrimonio	Organización del hogar, convivencia, valores compartidos, relaciones familiares



Según Avelarde, Rivera y Díaz-Loving (1997), este cambio refleja cómo el amor romántico evoluciona hacia el compañerismo y la estabilidad.

