



ALUMNO: ALEXIS GUILLERMO
LÓPEZ VILLAR.

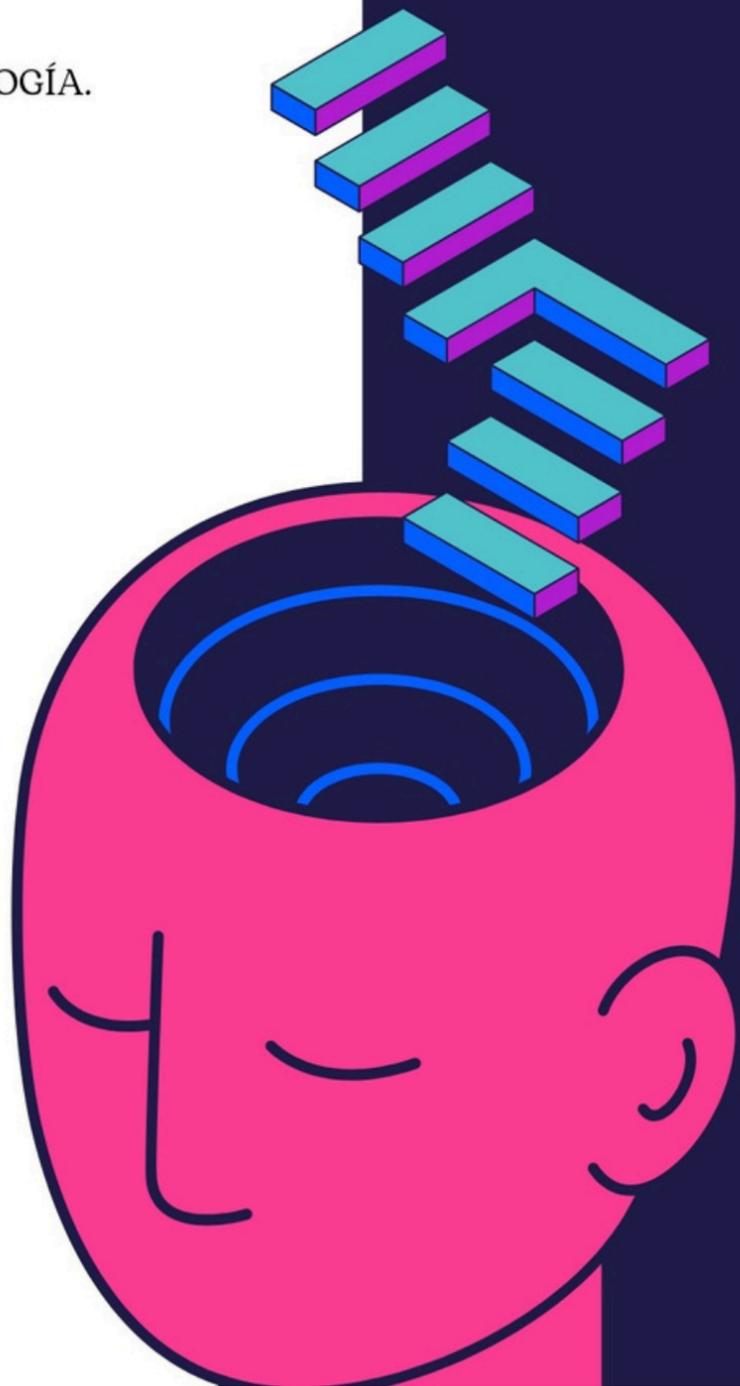
MAESTRO: JOSE MARIA ESCOBAR
COELLO.

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y
DE PAREJA.

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

FECHA: 15/06/2025.

9° CUATRIMESTRE



PAREJA Y SOBRE EL PROCESO DE ATRACCIÓN QUE ENTRAN EN JUEGO

FACTOR BIOLÓGICO

- Feromonas: Sustancias químicas que liberamos y que pueden influir en la atracción, aunque su impacto en humanos es aún objeto de debate.
- Genética: Se ha sugerido que inconscientemente buscamos parejas con genes diferentes a los nuestros para una descendencia más sana. La compatibilidad del sistema inmunológico es un factor estudiado en este aspecto.
- Hormonas: Niveles hormonales influyen en el deseo sexual y la atracción.



FACTOR PSICOLÓGICO

- Personalidad: Buscamos parejas con rasgos de personalidad que complementen o contrasten con los nuestros, dependiendo de nuestras necesidades y preferencias. La compatibilidad en valores y metas vitales es crucial a largo plazo.
- Experiencias pasadas: Nuestras relaciones anteriores, tanto positivas como negativas, moldean nuestras expectativas y patrones de atracción.
- Autoestima: Una autoestima sana facilita la atracción y el desarrollo de relaciones saludables. Una baja autoestima, por el contrario, puede dificultar la formación de vínculos.
- Apego: Nuestro estilo de apego (seguro, ansioso, evasivo) influye en cómo nos acercamos a las relaciones y qué tipo de parejas buscamos.

FACTOR SOCIAL Y CULTURAL

- Normas sociales: Las normas culturales y sociales influyen en lo que consideramos aceptable o deseable en una pareja.
- Proximidad: La cercanía física y la frecuencia de interacción aumentan las posibilidades de atracción. El efecto de la mera exposición es relevante.
- Atractivo físico: Aunque subjetivo, juega un papel importante en la atracción inicial. Los cánones de belleza varían entre culturas y a lo largo del tiempo.



PROCESO DE ATRACCIÓN

- Atracción inicial: Se basa principalmente en el atractivo físico y la primera impresión.
- Atracción a corto plazo: Se desarrolla la conexión emocional y se comienza a conocer a la otra persona. Se evalúan la compatibilidad y la química.
- Atracción a largo plazo: Se basa en la confianza, el respeto, la intimidad emocional y la compatibilidad a largo plazo.

