



NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JOSELÍN MORENO ESPINOSA

NOMBRE DEL TEMA: FORMACIÓN DE PAREJA Y PROCESO DE ATRACCIÓN

PARCIAL: 2 PARCIAL.

NOMBRE MATERIA: TERAPIA FAMILIAR Y PAREJA.

NOMBRE DEL PROFESOR: JOSÉ MARÍA ESCOBAR COELLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: NOVENO CUATRIMESTRE.

La formación de la pareja Y EL PROCESO DE ATRACCIÓN.

LA FORMACION DE UNA PAREJA ES:



El proceso de construcción de una relación amorosa y romántica, donde dos personas se unen y desarrollan un proyecto de vida en común.

FACTORES IMPORTANTES EN LA FORMACIÓN DE LA PAREJA:

- La comunicación: La capacidad de expresar emociones, necesidades y deseos, es fundamental para construir una relación sólida y sana.
- El compromiso: La disposición a invertir tiempo y esfuerzo en la relación, así como la voluntad de afrontar los desafíos juntos.





- El respeto mutuo: Reconocer y valorar las diferencias individuales, así como la importancia de cada miembro en la relación.
- La confianza: La seguridad de que el otro estará presente y que se puede contar con él.
- La intimidad: El desarrollo de una conexión emocional profunda, donde se comparten pensamientos, sentimientos y experiencias.

PROCESO DE ATRACCIÓN QUE ENTRAN EN JUEGO.

ENAMORAMIENTO:

Esta fase inicial se caracteriza por la intensa atracción, la idealización del otro y la búsqueda de la perfección. Es un período de gran emoción y euforia, donde se prioriza la seducción y la comunicación.





COMPROMISO:

A medida que la relación se consolida, se pasa a la etapa de compromiso, donde la conexión emocional se profundiza y se fortalece la intimidad. Se comienza a construir un futuro juntos y se establecen objetivos comunes.



CONSOLIDACIÓN:

La relación se consolida, se establecen roles y se definen las dinámicas de pareja. En esta fase, también la realidad se enfrenta a la idealización inicial, y pueden surgir conflictos y dudas sobre la relación. Se puede experimentar decepción y la rutina puede afectar la pasión inicial.



ADAPTACIÓN:

La pareja se adapta a los cambios en la relación y a las circunstancias externas, manteniendo la unión y la comunicación. Si la relación sobrevive a la fase de desilusión, se llega a la etapa de transformación, donde el amor se adapta a la vida cotidiana y se fortalece la conexión emocional. Se busca la estabilidad y el compromiso a largo plazo.