



Mi Universidad

ALUMNA: ROBLERO BRAVO MARITZA YOCELIN
MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

TERAPIA FAMILIAR

es una forma de intervención psicológica que busca mejorar la dinámica, la comunicación y las relaciones dentro de una familia.

Se trabaja con todos o algunos miembros de la familia, reconociendo que los problemas individuales pueden estar conectados al funcionamiento del sistema familiar.

OBJETIVO PRINCIPAL

Resolver conflictos familiares, mejorar la comunicación y fortalecer los vínculos entre los miembros.

RELACIÓN ENTRE TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA DE PAREJA

Objetivos similares: Mejorar la comunicación, fortalecer los vínculos afectivos y resolver conflictos.



Técnicas comunes: Se utilizan herramientas similares como la reestructuración de roles, el análisis de patrones de interacción, ejercicios de comunicación y dinámicas para fortalecer la empatía.

Interdependencia emocional: Tanto en la pareja como en la familia, los conflictos emocionales suelen estar interrelacionados. Lo que afecta a uno, afecta a los demás.

TERAPIA DE PAREJA

es un tipo de psicoterapia enfocada en mejorar la relación entre dos personas que mantienen un vínculo afectivo y romántico.

Se trabajan aspectos como la comunicación, la resolución de conflictos, la intimidad y los acuerdos dentro de la relación.

OBJETIVO PRINCIPAL

Abordar los problemas que afectan a la pareja, fomentar el entendimiento mutuo y ayudar a tomar decisiones sobre el futuro de la relación (reparación o separación).