UDS

Mi Universidad

*Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez*

*Nombre del tema: mapa conceptual*

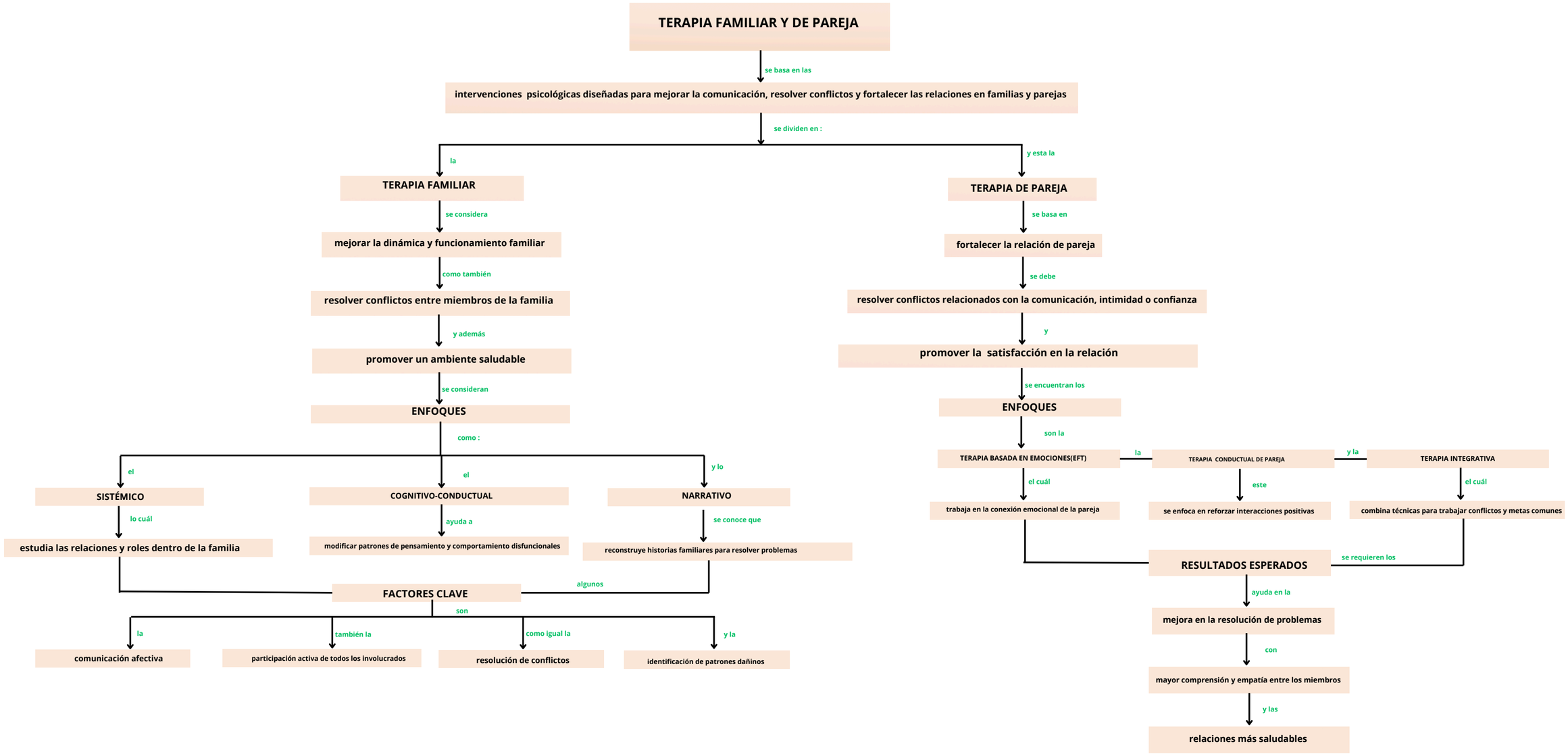
*Parcial : 1*

*Nombre de la Materia : Terapia de Familia y Pareja*

*Nombre del profesor: Jose Maria Escobar Coello*

*Nombre de la Licenciatura : psicologia*

*Cuatrimestre: 9*


TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA
se basa en las
intervenciones psicológicas diseñadas para mejorar la comunicación, resolver conflictos y fortalecer las relaciones en familias y parejas
se dividen en :
la
TERAPIA FAMILIAR
se considera
mejorar la dinámica y funcionamiento familiar
como también
resolver conflictos entre miembros de la familia
y además
promover un ambiente saludable
se consideran
ENFOQUES
como :
el
SISTÉMICO
lo cuál
estudia las relaciones y roles dentro de la familia
el
COGNITIVO-CONDUCTUAL
ayuda a
modificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales
y lo
NARRATIVO
se conoce que
reconstruye historias familiares para resolver problemas
algunos
FACTORES CLAVE
son
la
comunicación afectiva
también la
participación activa de todos los involucrados
como igual la
resolución de conflictos
y la
identificación de patrones dañinos
y esta la
TERAPIA DE PAREJA
se basa en
fortalecer la relación de pareja
se debe
resolver conflictos relacionados con la comunicación, intimidad o confianza
y
promover la satisfacción en la relación
se encuentran los
ENFOQUES
son la
TERAPIA BASADA EN EMOCIONES(EFT)
el cuál
trabaja en la conexión emocional de la pareja
la
TERAPIA CONDUCTUAL DE PAREJA
este
se enfoca en reforzar interacciones positivas
y la
TERAPIA INTEGRATIVA
el cuál
combina técnicas para trabajar conflictos y metas comunes
se requieren los
RESULTADOS ESPERADOS
ayuda en la
mejora en la resolución de problemas
con
mayor comprensión y empatía entre los miembros
y las
relaciones más saludables