



Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali

Docente: José María

Asignatura: Terapia de familia y pareja

Fecha: 24-06-2025

Modelo Conductista

Enfoque:

Centrado en la observación del comportamiento externo, medible y modificable.

Base teórica:

Relación estímulo - respuesta (S-R). El aprendizaje se da por condicionamiento.

Principales representantes:

*John B. Watson
Ivan Pavlov (condicionamiento clásico)
B.F. Skinner (condicionamiento operante)*

Métodos:

*Condicionamiento clásico
Condicionamiento operante (refuerzo positivo negativo)
Observación y control del entorno*

Modelo humanista

Enfoque:

Se centra en la experiencia subjetiva, la libertad personal y el potencial humano.

Base teórica:

El ser humano es activo, con capacidad de tomar decisiones, crecer y autorrealizarse.

Principales representantes:

*Carl Rogers (terapia centrada en la persona)
Abraham Maslow (jerarquía de necesidades y autorrealización)*

Métodos:

*Terapia humanista o centrada en el cliente
Escucha activa y empatía
Técnicas de desarrollo personal y autoexploración*