

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DE LA ALUMNA: YOANA GUADALUPE VELASCO PEREZ

GRADO. 9

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIAR



Formación De la

pareja y sobre el proceso de atracción.

La formación de parejas y el proceso de atracción son fenómenos complejos influenciados por una combinación de factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales. Aquí te explico los aspectos clave que entran en juego

Atracción física

La apariencia influye especialmente en las etapas iniciales. Rasgos como la simetría facial, el estado físico o incluso el olor corporal (feromonas) pueden tener un papel importante

Compatibilidad genética

Algunos estudios indican que las personas pueden sentirse más atraídas por individuos genéticamente diferentes (por ejemplo, a través del sistema inmunológico, MHC), ya que esto favorece la diversidad genética en la descendencia.

Similitud

Compartir intereses, valores, creencias y estilos de vida aumenta la atracción y la probabilidad de formar un vínculo duradero.

Reciprocidad

Saber que la otra persona también está interesada genera atracción. A todos nos gusta sentirnos deseados.

AFECTO Y EMOCIONES COMPARTIDAS



Las experiencias emocionales intensas compartidas pueden unir a las personas rápidamente.



AUTOESTIMA

La forma en que uno se percibe influye en sus elecciones románticas; por ejemplo, quienes tienen alta autoestima suelen buscar parejas que los valoren y respeten.

NORMAS SOCIALES

Las culturas dictan lo que se considera atractivo, aceptable o deseable en una pareja.



4. ACTIVIDAD FÍSICA

mejor funcionamiento del corazón y la sangre, aumento de la masa muscular, mantenimiento de las articulaciones y los huesos, reducción del estrés y del riesgo de enfermedades, mejora del sueño...

PROXIMIDAD FÍSICA

La cercanía (trabajo, estudio, vecindario) facilita el contacto frecuente, lo cual incrementa las posibilidades de atracción (efecto de mera exposición).

