



Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico

Parcial : 1

Nombre de la Materia : Terapia de Familia y Pareja

Nombre del profesor: Jose Maria Escobar Coello

Nombre de la Licenciatura : psicologia

Cuatrimestre: 9

MODELOS

MODELO
CONDUCTISTA

OBJETIVO PRINCIPAL

modificar conductas problemáticas y reforzar conductas positivas en la relación

ENFOQUE

directo y estructurado orientado a objetivos que generan conflicto

busca explicar, predecir y controlar el comportamiento observable de los individuos, utilizando el condicionamiento como herramienta principal

Su finalidad en la práctica es modificar comportamientos no deseados o patológicos, y en la educación, facilitar el aprendizaje a través de refuerzos y castigos.

TÉCNICA

- entrenamiento en habilidades de comunicación
- contratos conductuales
- reforzamiento positivo

TIPO DE INTERVENCIÓN

su aplicación en la terapia familiar o pareja

MODELO
HUMANISTA

OBJETIVO PRINCIPAL

fomentar el crecimiento emocional, la conexión genuina y la comprensión profunda entre los miembros

ENFOQUE

en el aquí y ahora no directivo, centrado en la experiencia emocional, se busca mejorar la relación a través del entendimiento mutuo

busca la autorrealización individual y el desarrollo de capacidades a través de la educación y la terapia, fomentando la autonomía, la responsabilidad y la conciencia de la propia existencia

fomentar el crecimiento personal y la autorrealización de los individuos, . Se centra en el potencial positivo de cada persona, promoviendo la autoaceptación y el desarrollo de sus fortalezas.

TÉCNICA

- escucha activa y empática

TIPO DE INTERVENCIÓN

su aplicación en la terapia familiar y de pareja