



Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali
Docente: José María Escobar Coello
Asignatura: Terapia de familia :)
Fecha: 13-06-2025

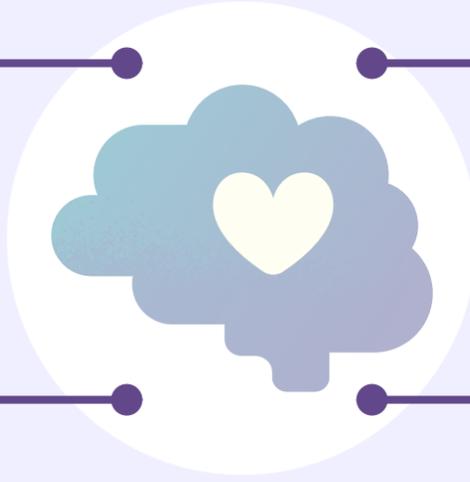
FORMACION DE LA PAREJA Y EL PROCESO DE ATRACCION

¿QUÉ ES LA ATRACCIÓN?

LA ATRACCIÓN ES EL PRIMER PASO DEL PROCESO DE FORMACIÓN DE PAREJA Y PUEDE DIVIDIRSE EN VARIOS TIPOS

ATRACCIÓN FÍSICA

Basada en características como simetría facial, proporciones corporales o incluso señales de salud y juventud



ATRACCIÓN INTELLECTUAL

Se da cuando la otra persona estimula nuestro pensamiento y conversación.

ATRACCIÓN SOCIAL

Relacionada con la percepción de alguien como buena compañía o como una persona deseable en lo social

ATRACCIÓN EMOCIONAL

Surge de la conexión, la compatibilidad y la intimidad emocional.

ETAPAS EN LA FORMACIÓN DE LA PAREJA

ATRACCIÓN INICIAL

- Basada en lo físico, químico y perceptivo.
- Alta liberación de dopamina y noradrenalina (efecto eufórico del "enamoramiento").

CONOCIMIENTO Y CONEXIÓN

Diálogo, descubrimiento de afinidades, evaluación de compatibilidad. Empieza a desarrollarse el **apego emocional**.



VÍNCULO AFECTIVO Y COMPROMISO

- Consolidación del lazo mediante confianza, intimidad y proyectos comunes.
- Influido por la oxitocina (hormona del apego).

ESTABILIDAD O RUPTURA

- En esta etapa, la pareja puede:
- Fortalecer el vínculo mediante compromiso y resolución de conflictos.
 - O disolverse si hay falta de compatibilidad, comunicación o deseo.

TEORÍAS PSICOLÓGICAS SOBRE LA ATRACCIÓN



TEORÍA DEL INTERCAMBIO SOCIAL

Las personas evalúan los **costos y beneficios** en una relación. Se busca una "ganancia emocional" (amor, compañía, estabilidad).

TEORÍA DEL APEGO (BOWLBY, AINSWORTH)



Nuestro estilo de apego en la infancia (seguro, ansioso, evitativo) influye en cómo formamos vínculos de pareja en la adultez. Explica por qué algunas personas se relacionan con confianza y otras con ansiedad o evitación.

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA (DAVID BUSS)



Las preferencias de pareja se relacionan con la selección natural. Mujeres tienden a valorar estabilidad y protección; hombres, juventud y fertilidad (aunque estas diferencias están cada vez más matizadas por lo social).



TEORÍA DE LA SIMILITUD

Las personas tienden a formar pareja con quienes comparten valores, creencias, nivel educativo, ideología o religión. Favorece la compatibilidad y reduce conflictos