



5

UJDS

NOMBRE: LUIS FERNANDO LÓPEZ GÓMEZ

NOMBRE DEL TEMA : SUPER NOTA

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA : TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

NOMBRE DEL PROFESOR : JOSE MARIA ESCOBAR COELLO

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA

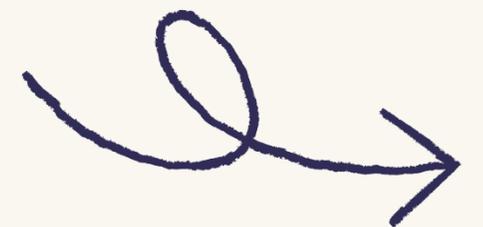
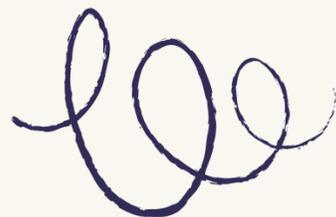
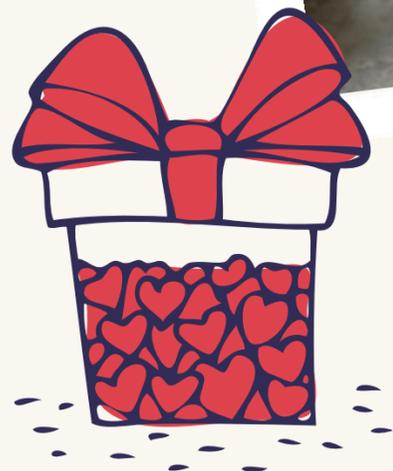
CUATRIMESTRE : 9



FORMACIÓN CION DE PAREJA

La formación de una pareja no es solo un asunto del corazón: es un fenómeno complejo donde confluyen emociones, biología, cultura y psicología

Este proceso implica la evolución de una relación a través de diferentes etapas, desde el enamoramiento hasta la consolidación y adaptación a la vida en pareja



El proceso de formación de pareja

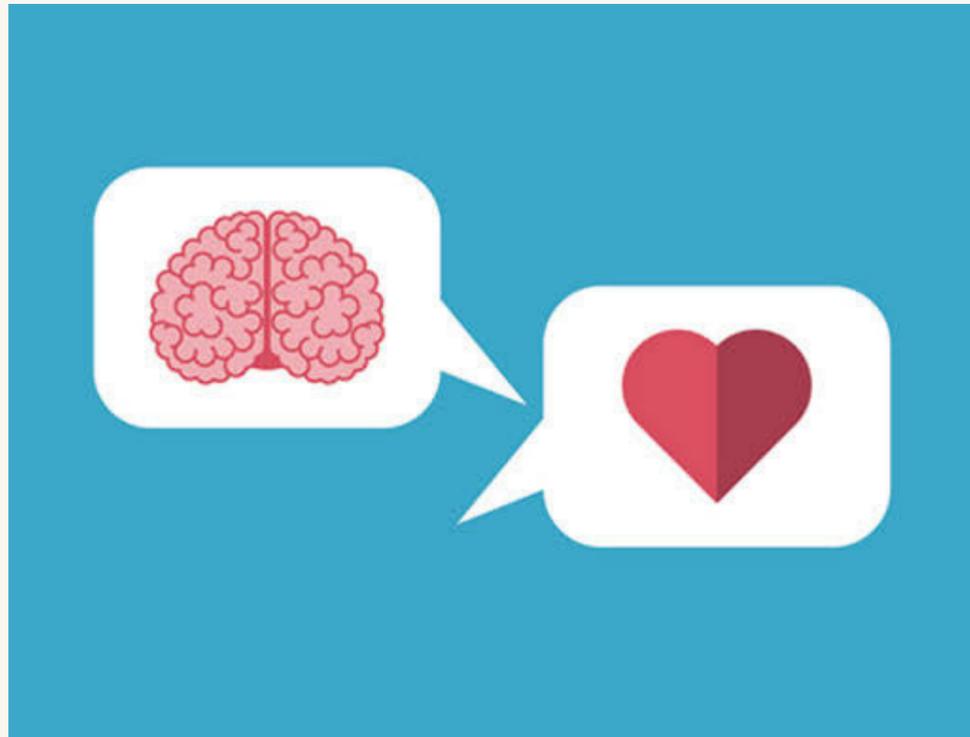
ENAMORAMIENTO

Es una fase intensa, marcada por la idealización, la pasión y una fuerte descarga de dopamina, serotonina y oxitocina. Suele durar entre 6 meses y 2 años



Vinculación emocional

LA INTENSIDAD INICIAL DA PASO A UN APEGO MÁS ESTABLE. COMIENZA LA VERDADERA CONSTRUCCIÓN DEL VÍNCULO: CONFIANZA, COMUNICACIÓN, MANEJO DE CONFLICTOS Y NEGOCIACIÓN DE DIFERENCIAS



Proyecto compartido

LAS PAREJAS QUE TRASCIENDEN EL ENAMORAMIENTO SUELEN CONSTRUIR CON SENTIDO: METAS COMUNES, VALORES COMPATIBLES Y UN EQUILIBRIO ENTRE AUTONOMÍA E INTIMIDAD.



proceso de atraccion

1.-Atracción: La primera etapa del amor, conocida como la atracción, es donde todo comienza. Esta fase se caracteriza por una intensa fascinación hacia otra persona



2.-Cita: La etapa de la cita es crucial para construir una conexión emocional y física entre las parejas. Durante esta fase, las personas comienzan a conocerse más profundamente, explorando intereses comunes, valores y objetivos de vida.



3.-Enamoramiento: La etapa del enamoramiento, también conocida como la fase de luna de miel, es una de las más emocionantes y memorables en una relación. Durante esta fase, las parejas experimentan una intensa atracción y una conexión emocional profunda

4.-Inicio de la relación:El inicio de una relación formal marca un punto crucial en las 7 etapas del amor. En esta fase, las parejas comienzan a construir una vida juntos, estableciendo bases sólidas para el futuro



6.-Superación de la crisis: Las crisis en una relación son inevitables, pero superarlas puede fortalecer el vínculo y llevar a un amor más profundo y maduro



5.-Decepción: La etapa de la decepción es un momento crucial en cualquier relación. Aquí, las imperfecciones y diferencias comienzan a salir a la luz, desafiando la imagen idealizada que se tenía de la pareja.



7. CONEXIÓN Y PLAN DE FUTURO: CONSTRUYENDO JUNTOS

La etapa final de las 7 etapas del amor se caracteriza por una conexión profunda y la construcción de un plan de futuro conjunto

