Nombre del alumno: Kevin Alberto Aguilar Galvez

Nombre de la carrera:
Psicologia

Nombre del profesora:
JOSE MARIA ESCOBAR COELLO

Cuatrimestre: 9 cuatrimestre

LA FORMACIÓN DE LA PAREJA Y EL PROCESO DE ATRACCIÓN

La formación de la pareja es un fenómeno complejo en el que intervienen factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales. Este proceso comienza generalmente con la atracción interpersonal, y evoluciona hacia el vínculo afectivoentre dos personas.

¿QUÉ ES LA ATRACCIÓN?

La atracción es el primer paso en la formación de una pareja. Es un interés emocional, físico o intelectual hacia otra persona. No es solo cuestión de “química”, sino que responde a varios factores que se activan a nivel consciente e inconsciente.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ATRACCIÓN:

- Apariencia física:
- Es uno de los factores iniciales más influyentes.
- Rasgos como la simetría facial, la sonrisa o el lenguaje corporal generan impacto inmediato.
- Proximidad o cercanía:
- Tendemos a sentir atracción por personas que están cerca geográficamente (escuela, trabajo, comunidad).
- La familiaridad aumenta la conexión.
- Semejanza:
- Compartir valores, intereses, creencias y estilo de vida facilita la conexión emocional.
- “Los iguales se atraen” suele aplicarse más que “los opuestos”.
- Reciprocidad:
- Nos atraen las personas que también muestran interés por nosotros.
- Sentir que le gustamos a alguien aumenta el deseo de vincularnos.
- Personalidad y carisma:
- Rasgos como la amabilidad, el sentido del humor, la seguridad y la empatía generan atracción duradera.
- Factores socioculturales:
- Las normas sociales, la educación, el contexto cultural o religioso influyen en cómo y con quién nos relacionamos.
- Factores biológicos:
- Las hormonas, feromonas y la genética también tienen un papel sutil pero importante en la atracción.

FORMACIÓN DE LA PAREJA: FASES COMUNES

- Atracción inicial:
- Curiosidad, interés, deseo de conocer a la otra persona.
- Conocimiento mutuo:
- Se profundiza en los gustos, valores, historia y visión de vida del otro.
- Establecimiento del vínculo:
- Aparece la confianza, el compromiso y el afecto más estable.
- Consolidación de la relación:
- Se comparten proyectos, se superan conflictos y se afianza la unión.