



Asignatura: Terapia familiar y de pareja

Docente: José María Escobar

Alumna: Ximena Morales Guillén

Unidad: 2 cuatrimestre: 9

Formación de la pareja

1) ¿Qué es la formación de la pareja?

es el proceso mediante el cual dos individuos desarrollan una relación afectiva, emocional y, muchas veces, sexual, que puede desembocar en una convivencia, noviazgo, matrimonio o cualquier otro tipo de unión íntima.



2) Procesos de atracción interpersonal

La atracción interpersonal es el primer motor del vínculo. Se compone de múltiples factores:

Factores biológicos y evolutivos

Factores psicológicos

Factores sociales y culturales



3) Modelos teóricos que explican la atracción y formación de la pareja

Teoría del Intercambio Social

Las personas evalúan las relaciones en términos de costos y beneficios.



4) Modelos teóricos que explican la atracción y formación de la pareja

Teoría Triangular del Amor

El amor tiene tres componentes:

- Intimidad (vínculo emocional)
- Pasión (deseo físico y excitación)
- Compromiso (decisión de mantener la relación)



5) Modelos teóricos que explican la atracción y formación de la pareja

Teoría del Apego

El estilo de apego aprendido en la infancia (seguro, ansioso, evitativo) influye en cómo se forman y mantienen las relaciones adultas.



6) Etapas en la formación de la pareja

1. Atracción inicial: Se da por apariencia física, carisma, simpatía o intereses comunes.
2. Descubrimiento: Interacción más profunda, reconocimiento de valores y visiones.
3. Vínculo emocional: Desarrollo de confianza, intimidad y aceptación mutua.
4. Compromiso: Decisión consciente de formar un proyecto de vida juntos.
5. Consolidación: Negociación de diferencias, establecimiento de reglas y roles.

Conclusión

La formación de la pareja no es un simple acto de enamoramiento espontáneo, sino un proceso dinámico que involucra biología, aprendizaje, cultura y decisiones conscientes.