



Mi Universidad

Cuadro Sinótico

Nombre de las integrantes: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Modelo conductista y humanista

Unidad: I°

Nombre de la Materia: Terapia de Familia y de pareja

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2025

MODELO CONDUCTISTA Y HUMANISTA

Modelo Conductista

Definición

Basado en el aprendizaje de conductas observables

Aplicación

Técnicas de modificación de conducta
Refuerzos y castigos
Terapias de exposición
Intervención en patrones de interacción disfuncionales

Finalidad

Cambiar conductas inadecuadas
Mejorar la comunicación
Resolución conflictos específicos

Modelo Humanista

Definición

Centrado en la persona, su potencial y la búsqueda de sentido

Aplicación

Terapia centrada en la empatía y aceptación
Enfoque en emociones y necesidades
Fomento del crecimiento personal y la autorrealización
Diálogos abiertos y sin juicios

Finalidad

Promover la autoexploración
Fortalecer la autoestima
Mejorar las relaciones a través del entendimiento y el respeto mutuo

Relación entre ambos

Ambos buscan

Resolver problemas de pareja o familia
Mejorar las relaciones interpersonales

Diferencia clave

Conductista
Humanista

Se enfoca en modificar la conducta

Se enfoca en la experiencia emocional y el desarrollo personal.