



Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Carlos Aron Ramos González

Unidad: Tercera Unidad

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Grado: Sexto Cuatrimestre

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL



- **MEJORA LAS RELACIONES**
Facilita la comprensión y la empatía
- **FOMENTA EL BIENESTAR**
Permite expresar y gestionar las emociones
- **FORTALECE LA CONFIANZA**
Creando un ambiente de apertura y sinceridad
- **PREVIENE CONFLICTOS**
Reduce malentendidos y tensiones