



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Lic. Hortencia**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6º**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de julio de 2025



# MADUREZ EMOCIONAL

La madurez emocional se refiere a la capacidad de una persona para enfrentar dificultades de manera equilibrada y saludable. Esto implica tener una alta inteligencia emocional, habilidades sociales, empatía y responsabilidad.

