

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

Transformación Psicoemocional

Se refiere a los cambios y progresos en la capacidad emocional y psicológica de una persona a lo largo de su vida.

PROCESO

INFANCIA

Inicialmente

Durante la infancia, se sientan las bases del desarrollo emocional.

Esto

Es la capacidad de reconocer y expresar emociones básicas

Así mismo

La regulación emocional y la construcción de vínculos seguros.

ADOLESCENCIA

Ahora

En esta etapa, se explora la identidad emocional.

Del mismo modo

Se enfrentan nuevas emociones y se desarrollan habilidades más complejas.

Tales como

La empatía y la gestión de conflictos.

Entonces

Esta etapa es de cambios significativos en la percepción de sí mismo y del mundo.

ADULTEZ

Implica

La consolidación de la inteligencia emocional, la gestión del estrés

También

El establecimiento de relaciones de pareja y la búsqueda de sentido de vida

FACTORES QUE INFLUYEN

BIOLÓGICOS

Abarcan

La genética, el desarrollo cerebral y la influencia hormonal.

Ya que

Juegan un papel importante en la forma en que se experimentan las emociones

PSICOLÓGICOS

Estos son

El desarrollo cognitivo, la autoestima, las experiencias y las creencias.

Estos

Influyen en la interpretación y gestión de las emociones.

SOCIALES

Incluye

El entorno familiar, el grupo de pares, la cultura y las experiencias sociales

Pues

Moldean la forma en que se aprenden y se expresan las emociones

SALUD MENTAL

Ahora bien

El desarrollo psicoemocional es fundamental.

Sobre todo

Para la salud mental, la resiliencia y el bienestar general

IMPORTANCIA

R. SOCIALES

Por otro lado

Gestionar las emociones y construir relaciones positivas

Es

Esencial para el desarrollo de vínculos sociales saludables.

DES. PERSONAL

Finalmente

La exploración y comprensión de uno mismo, incluyendo emociones

Sin duda

Es fundamental para el crecimiento personal y la búsqueda del sentido de vida.

