



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2025

REFERENCIAS:

Diapositivas
Apuntes de clase
Antología

TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL:

SE REFIERE:

A la evolución de las emociones y la capacidad de entenderlas, gestionarlas y expresarlas adecuadamente a lo largo de la vida.

El desarrollo psicoemocional es fundamental para el bienestar mental y la salud en general. Una buena regulación emocional permite afrontar los desafíos de la vida de manera más saludable.

FACTORES:

Relaciones sociales:
Las interacciones con pares y con figuras de autoridad influyen en el desarrollo de las emociones y las habilidades sociales.

LA IMPORTANCIA:

Relaciones saludables:
El desarrollo psicoemocional facilita el desarrollo de relaciones interpersonales positivas y satisfactorias.

SE REFIERE A:

Cambios y progresos en la capacidad emocional y psicológica de una persona a lo largo de su vida. Este desarrollo es crucial para la forma en que las personas entienden y manejan sus emociones, así como la forma en que interactúan con los demás.

CONCLUSIÓN:

La transformación psicoemocional es un proceso continuo y complejo involucra la evolución de las habilidades emocionales, exploración de identidad y el desarrollo de la autonomía. Este proceso es fundamental para el bienestar emocional, la salud mental y el éxito en la vida.