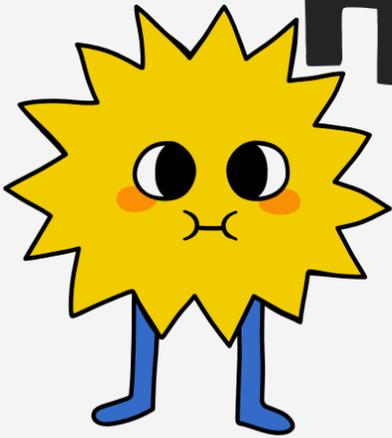


# DESARROLLO

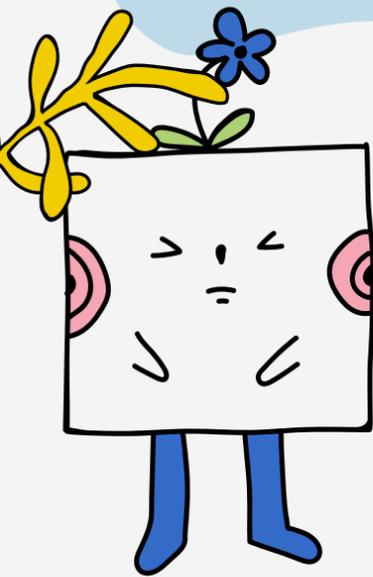
## HUMANO 1



Existen sentimientos negativos que, cuando no se reconocen ni se manejan adecuadamente

## 2 SECUENCIALIDAD

1. Presencia del sentimiento negativo (ej. miedo, enojo, culpa).
2. Reacción automática (huida, aislamiento, agresividad).
3. Impacto en el comportamiento (evitar retos, sabotear relaciones).
4. Estancamiento personal (bloqueo emocional o mental).
5. Reflexión y transformación (cuando se detectan y se trabajan).



## ESTRUCTURA 3

- Sentimientos clave: Miedo, inseguridad, enojo, culpa, envidia.
- Causas: Experiencias pasadas, creencias limitantes, entorno.
- Consecuencias: Baja autoestima, relaciones conflictivas, falta de metas.
- Soluciones: Inteligencia emocional, autoconocimiento, acompañamiento psicológico.

## 4 INTERPRETACION

Estos sentimientos son señales internas que indican algo no resuelto. No son "malos", pero pueden volverse obstáculos si no se gestionan. Reconocerlos es el primer paso para crecer



## SIMBOLOGÍA 5



- 😨 Cara asustada: Representa el miedo al cambio o al fracaso.
- ⚡ Nube con rayo: Simboliza el enojo que daña relaciones.
- 🗝️ Candado: Refleja el bloqueo que impide avanzar.
- 🌱 Brotes verdes: El desarrollo humano que florece al liberar emociones.
- ❤️ Corazón con engranes: Inteligencia emocional en acción.