



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Hortensia
Flores Guillen**

**Nombre del trabajo: Importancia
de la Comunicación Emocional**

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° Grupo: "A"

Importancia de la comunicación emocional



Mejora la comunicación:

Permite expresar claramente lo que se siente, facilitando la comprensión y evitando malentendidos

Fortalece las relaciones:

Al expresar emociones de manera efectiva, se fomenta la confianza, la intimidad y la conexión con los demás.



Promueve el bienestar emocional:

Ayuda a procesar las emociones de manera saludable, reduciendo el estrés y la ansiedad.



Facilita la resolución de conflictos:

Al entender las emociones propias y ajenas, se puede abordar los conflictos de manera más constructiva



Aumenta la autoconciencia:

El lenguaje emocional permite identificar patrones emocionales, comprender mejor las reacciones propias y tomar decisiones más conscientes



Fomenta la empatía:

Al comprender las emociones de los demás, se desarrolla la capacidad de ponerse en su lugar y responder con mayor compasión.

