



**Nombre de alumno: Leyni Janine  
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Hortensia flores  
Guillen**

**Nombre del trabajo: SENTIMIENTOS  
QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO  
HUMANO**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de junio de 2025.

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Varios sentimientos pueden obstaculizar el desarrollo humano, incluyendo el **miedo, la ansiedad, la ira, la culpa, el egoísmo, y la envidia**. Estos sentimientos, cuando no se gestionan adecuadamente, pueden limitar la capacidad de una persona para crecer, aprender, y relacionarse positivamente con los demás

### **pensar demasiado y no actuar:**

Dudar constantemente y no tomar acción puede impedir el avance y el logro de metas.

### **Perfeccionismo:**

La búsqueda excesiva de la perfección puede llevar a la parálisis por análisis y a la frustración.

### **Falta de motivación:**

La falta de motivación puede impedir que una persona se fije metas y trabaje para alcanzarlas.

### **Miedo y ansiedad:**

El miedo, especialmente cuando es anticipatorio, y la ansiedad pueden paralizar a una persona, impidiendo que tome riesgos o intente cosas nuevas.

### **Ira y enfado:**

La ira incontrolada puede dañar las relaciones interpersonales y dificultar la resolución de problemas de manera constructiva.

### **Culpa:**

La culpa excesiva puede generar sentimientos de vergüenza y autorrechazo, impidiendo el crecimiento personal.