



Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Desarrollo humano.

Grado: 6°

Grupo: A

De Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Junio de 2025.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

IDEA PRINCIPAL.

Existen sentimientos negativos como el miedo, la culpa, la envidia, el rencor o la inseguridad que limitan el crecimiento personal, afectan las relaciones con los demás y bloquean el desarrollo pleno del ser humano.



PROCESO.

- Identificación del sentimiento: Reconocer la emoción.
- Reflexión: Analizar su origen.
- Expresión saludable: Buscar formas de liberar.
- Transformación: Reemplazar el sentimiento negativo.
- Crecimiento personal: Superar el obstáculo emocional y avanzar.

PILARES.

- Psicológico: Comprensión de emociones.
- Social: Influencia de relaciones familiares, etc.
- Moral: Impacto de los valores.
- Personal: Voluntad de cambiar y buscar el bienestar propio.



INTERPRETACIÓN.

Aprender cosas nuevas todo el tiempo y estar al tanto de lo que está pasando en el mundo es una fuente muy importante para obtener nuevas ideas e inspiración para tus proyectos.

SIMBOLOGÍA.

- Cadenas o muros: Representan bloqueos emocionales.
- Espejos rotos: Reflejan una autoestima fragmentada.
- Oscuridad: Simboliza miedo o confusión interna.
- Luz o caminos abiertos: Representan la liberación y el crecimiento personal.

