



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de junio del 2025

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



SON:

Aquellos que, si no se gestionan adecuadamente, pueden impedir el crecimiento personal, las relaciones interpersonales y el logro de metas.

MIEDO Y ANSIEDAD:

El miedo y la ansiedad pueden paralizar a una persona, impidiéndole tomar riesgos, probar nuevas cosas o afrontar situaciones desafiantes.



IRA Y ENFADO:

La ira, si no se controla, puede dañar las relaciones interpersonales, causar conflictos y afectar la salud física y mental.

CULPABILIDAD:

La culpa excesiva puede generar un sentimiento de inferioridad y limitar el crecimiento personal al impedir el aprendizaje de los errores y la perseverancia.



PERFECCIONISMO:

La búsqueda constante de la perfección puede generar ansiedad, estrés y evitar que se comience o se finalicen proyectos debido a la preocupación de no alcanzar la excelencia.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

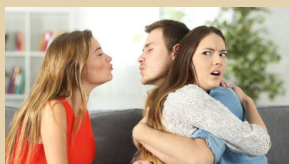


EGOÍSMO:

La Falta de interés por Los demás y La Dificultad Para Compartir, Puede Obstaculizar El Desarrollo de relaciones auténticas y La construcción de una comunidad fuerte.

ENVIDIA Y CELOS:

Generan resentimiento y resentimiento, afectando La capacidad de una persona Para Disfrutar de sus Propias Logros y apreciar Los de Los demás.

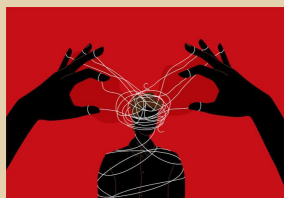


DESCONFIANZA:

La Falta de confianza en uno mismo o en Los demás Puede Dificultar La creación de relaciones significativas y La colaboración.

APEGO:

Un apego excesivo a Las cosas materiales o a ciertas personas Puede Limitar La capacidad de una persona Para adaptarse a Los cambios y avanzar.



REFERENCIAS:

Antología
REFERENCIAS
DIAPOSITIVAS