



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Lic. Hortencia**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6<sup>o</sup>**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Mayo de 2025

# TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL



## FACTORES

## CONSECUENCIAS

## ESTRATEGIAS

**EXPERIENCIAS:**  
Las experiencias tanto positivas como negativas pueden influir en la forma en que las personas procesan sus emociones

**APRENDIZAJES:**  
El aprendizaje y la educación pueden ayudar a las personas a desarrollar habilidades emocionales y sociales.

**RELACIONES:**  
Las relaciones interpersonales pueden influir en la forma en que las personas experimentan sus emociones

**CULTURA:**  
La cultura y los valores sociales pueden influir en la forma en que las personas expresan sus emociones

**BIENESTAR:**  
La transformación psicoemocional puede influir en el bienestar y la felicidad de las personas.

**RELACIONES:**  
La capacidad para manejar y expresar emociones de manera efectiva puede influir en la calidad de las relaciones.

**RESILIENCIA:**  
Puede ayudar a las personas a desarrollar la resiliencia y la capacidad para enfrentar desafíos.

**MINDFULNESS:**  
La práctica del mindfulness puede ayudar a desarrollar la conciencia emocional y la regulación emocional

**EDUCACIÓN:**  
La educación emocional y social puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades emocionales.

**APOYO SOCIAL:**  
El apoyo social y las relaciones positivas pueden influir en la transformación psicoemocional



