



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Tenchy Flores

Nombre del trabajo: super nota

Materia: desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

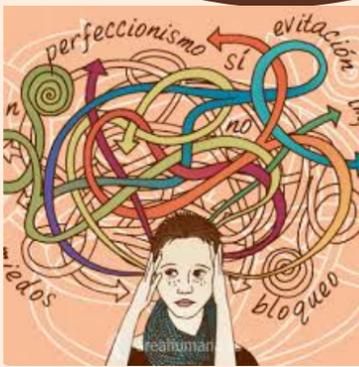
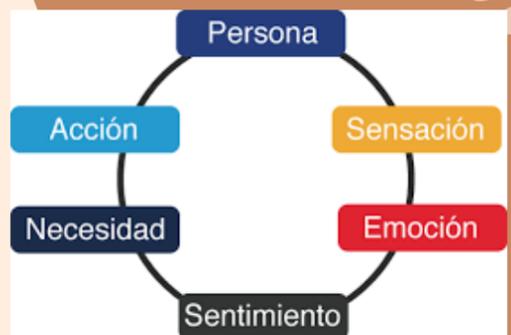
Grado: 6

Grupo: A

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

✓ IDEA PRINCIPAL

Los sentimientos negativos como el miedo, la culpa, la envidia y el rencor pueden frenar el crecimiento personal, la realización de metas y la capacidad de vivir en plenitud.



📅 SECUENCIALIDAD

- Identificación de los sentimientos negativos: Reconocer emociones como el miedo, la ira, el resentimiento, la culpa y la envidia.
- Impacto emocional y mental: Estos sentimientos afectan la autoestima, las decisiones y las relaciones personales.
- Consecuencias en el desarrollo humano: Pérdida de motivación, inseguridad, estancamiento personal.
- Toma de conciencia: La reflexión permite identificar el origen de esos sentimientos.
- Transformación emocional: A través del perdón, la empatía, el autoconocimiento y la inteligencia emocional, es posible superarlos.

🧱 ESTRUCTURA

- Introducción: Presentación del tema y su relevancia en el crecimiento humano.
- Desarrollo: Descripción de cada sentimiento negativo y cómo afecta al individuo.
- Conclusión: Llamado a la autorreflexión y al manejo emocional como camino hacia el desarrollo personal.



🧠 INTERPRETACIÓN

Los sentimientos negativos no son enemigos, sino señales de conflictos internos no resueltos. Obstaculizan el desarrollo humano cuando no se reconocen ni se gestionan adecuadamente. Superarlos implica un proceso de transformación interior, donde se aprende a conocerse, perdonarse y construir una mejor versión de uno mismo.

🌿 SIMBOLOGÍA

- Miedo → 🗿 (cadena): simboliza la limitación y el estancamiento.
- Culpa → ⚖️ (balanza): representa el juicio interno y la autoexigencia desmedida.
- Envidia → 👁️ (ojo): refleja la comparación constante con los demás.
- Rencor → 🔥 (fuego): indica el ardor interno que consume la paz mental.
- Superación → 🕊️ (paloma): simboliza la libertad emocional y el crecimiento interior.