



Nombre de alumno:
Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Tenchy Flores

Nombre del trabajo: super nota

Materia: desarrollo humano

Grado: 6
Grupo: A



MADUREZ EMOCIONAL



IDEA PRINCIPAL

La madurez emocional es la capacidad de una persona para reconocer, gestionar y expresar sus emociones de forma equilibrada, responsable y empática, lo que favorece relaciones saludables y una vida emocionalmente estable.



SECUENCIALIDAD

- Conciencia emocional: Reconocer lo que se siente y por qué.
- Autorregulación: Controlar impulsos, manejar el estrés y responder de forma adecuada.
- Empatía: Comprender las emociones de los demás y actuar con sensibilidad.
- Responsabilidad emocional: No culpar a otros por lo que uno siente; asumir el control de la propia vida emocional.



ESTRUCTURA

- Introducción: Contexto sobre la migración global.
- Desarrollo: Explicación de cómo surgen las leyes anti-migratorias y sus consecuencias.
- Ejemplos: Ley SB1070 (EE. UU.), políticas del Título 42, construcción de muros fronterizos, entre otras.
- Conclusión: Importancia de buscar un equilibrio entre la seguridad nacional y el respeto a los derechos humanos.

INMADUREZ EMOCIONAL

Si las cosas no son como idealmente gustaría que fueran, desencadenan ira y pataletas, sofisticadas o disimuladas, pero **PATALETAS AL FIN.**



¿Quieres conocer más de este tema? Deja un comentario



INTERPRETACIÓN

- Introducción: Explicación del concepto de madurez emocional y su importancia.
- Desarrollo: Descripción de sus características y cómo se manifiesta en la vida diaria.
- Ejemplos: Reaccionar con calma ante una crítica, pedir disculpas cuando se comete un error, o saber decir "no" sin culpa.

