



**Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.**

**Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual.**

**Materia: Desarrollo humano.**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**

**De Psicología**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Mayo de 2025.

# TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL DE LAS PERSONAS EN EL DESARROLLO

## Etapas del Desarrollo

La transformación psicoemocional en el desarrollo humano implica cambios progresivos.

### Infancia

- Apego emocional (seguridad con figuras cuidadoras).
- Desarrollo de la autorregulación emocional

### Adolescencia

- Búsqueda y formación de identidad.
- Intensidad emocional y cambios hormonales

### Adultez

- Estabilidad emocional (mayor control y comprensión).
- Estrategias de afrontamiento (resolver conflictos, tomar decisiones).
- Madurez relacional (empatía, vínculos profundos)

## Componentes Psicoemocionales Clave

Son los elementos fundamentales que conforman el desarrollo emocional y psicológico de una persona.

### Cognición y emoción

- Las emociones influyen en la atención, memoria y toma de decisiones.
- las personas aprenden a interpretar y dar significado a sus emociones.

### Expresión emocional

- Cambia con la edad y el contexto cultural.
- En la infancia puede ser impulsiva; en la adultez, más regulada y estratégica.

### Empatía y habilidades sociales

- Se desarrollan desde la infancia y son fundamentales para establecer relaciones sanas.
- Implican reconocer y responder a las emociones de otros.

## Transformación a lo largo de la vida

El desarrollo emocional no termina en la infancia. Se transforma con nuevas experiencias, relaciones y desafíos.

### Factores Internos

- Personalidad (influye en cómo se viven las emociones).
- Resiliencia (capacidad de sobreponerse a dificultades).

### Factores Externos

- Familia (modelo afectivo, apoyo o conflicto).
- Cultura y sociedad (normas, roles, estereotipos emocionales).