

NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:
HORTENSIA FLORES GUILLÉN

NOMBRE DEL TRABAJO:
ACTIVIDAD 2

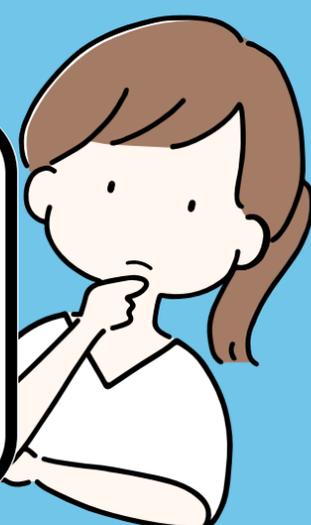
MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6^o CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La mente influye directamente en cómo nos sentimos y en lo que logramos. Existen factores emocionales que obstaculizan nuestro crecimiento personal y la realización de metas, y es clave identificarlos para poder superarlos.



01

INSEGURIDAD

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.



02

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios.



03

MIEDO A SER UNO MISMO

El verdadero inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias.



05

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Los pensamientos como 'no puedo cambiar', 'yo soy así', 'no tengo la capacidad'... implican la frustración de los objetivos personales.



06

ANSIEDAD

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. Además, causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.

