



**Briana Jiménez Ortiz.**

**Hortensia Flores Guillén.**

**Sentimientos que obstaculizan el  
desarrollo humano.**

**Procesos Culturales.**

**Grado: 6**

**Grupo: A.**

# "SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO"

## ¿QUÉ ES EL DESARROLLO HUMANO?

crecimiento integral de una persona en sus aspectos físicos, emocionales, mentales y sociales.



### MIEDO

El miedo impide tomar decisiones, aceptar retos y salir de la zona de confort. Puede paralizar, aunque en pequeñas dosis cumple una función protectora.

### CULPA

Quando se mantiene por mucho tiempo, la culpa se convierte en una carga emocional que sabotea la autoestima y bloquea el perdón hacia uno mismo.



### IRA

La ira no controlada puede dañar relaciones, nublar el juicio y alejarnos de la empatía. Es energía mal dirigida que limita el crecimiento emocional.

### ANSIEDAD

La ansiedad anticipa escenarios negativos y nos impide disfrutar el presente. Drena energía mental, reduce la confianza y obstaculiza la toma de decisiones.



### ENVIDIA

La envidia surge de compararnos constantemente con otros. Genera insatisfacción y cierra la puerta al agradecimiento y a la valoración propia.