



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Hortensia
Flores Guillen**

**Nombre del trabajo: Sentimientos
que Obstaculizan el Desarrollo
Humano**

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6° Grupo: “A”

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



MAS COMUNES

Los sentimientos que pueden obstaculizar el desarrollo humano incluyen el miedo, la ansiedad, la tensión, la ira, la culpa, el aburrimiento, la envidia y los celos

Además, la desconfianza, la angustia y el pánico pueden dificultar las relaciones interpersonales y la organización general. El egoísmo, la falta de motivación, la indecisión y la procrastinación también pueden impedir el crecimiento personal.

EXPLORACIÓN DETALLADA DE LOS SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO:



Miedo y ansiedad: Estos sentimientos pueden paralizar a una persona, impidiendo que se enfrente a nuevas experiencias o desafíos.

Tensión: La tensión crónica puede afectar la salud mental y física, lo que puede impedir el desarrollo de una persona.

Ira y enfado: La ira mal gestionada puede dañar las relaciones interpersonales y dificultar la comunicación.



Culpa: La culpa excesiva puede llevar a la auto-critica, lo que puede afectar negativamente la autoestima y el desarrollo.

Aburrimiento: El aburrimiento puede llevar a la falta de motivación y a la búsqueda de estímulos destructivos.

Envidia y celos: Estos sentimientos pueden generar resentimiento y dificultad para disfrutar de las relaciones y logros de los demás.

Desconfianza: La desconfianza puede impedir el desarrollo de relaciones íntimas y la construcción de redes de apoyo.

Angustia: La angustia anticipatoria puede generar miedo a los eventos futuros y dificultar la toma de decisiones.