



NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: HORTENSIA FLORES GUILLÉN

NOMBRE DEL TRABAJO: ACTIVIDAD 1

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: 6º CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 21 DE MAYO DE 2025.

TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL DE LAS PERSONAS EN EL DESARROLLO

LA TRANSFORMACIÓN ES

Un proceso continuo de cambio y crecimiento, donde las personas aprenden a reconocer, comprender y gestionar sus emociones de manera saludable.

ESTE PROCESO INCLUYE:

Exploración de uno mismo

Reconocimiento y comprensión de las emociones

Cambios en el comportamiento

Impacto en la salud mental



ETAPAS DEL DESARROLLO

No es lineal y se ve influenciado por diferentes factores, como la edad, la cultura, la genética y el entorno familiar.

INFANCIA

Desarrollan

Emociones y aprenden a regularlas, a través de la interacción con sus cuidadores y el entorno.

ADOLESCENCIA

Buscan

Una identidad, una mayor independencia y se enfrenta a cambios hormonales y sociales.

ADULTEZ

Establecen

Metas profesionales y se enfrentan a decisiones importantes que pueden afectar el bienestar emocional.

VEJEZ

Buscan

Satisfacción con la vida, se valora el legado y se acepta la pérdida de seres queridos.

IMPORTANCIA DEL DESARROLLO

Es fundamental para el bienestar de las personas y para su adaptación al entorno social

Tiene una mayor capacidad para enfrentar los desafíos de la vida

Establece relaciones más saludables y significativas

Logra un mayor bienestar emocional y mental

Aplica sus conocimientos y habilidades para el crecimiento personal

Puede contribuir de manera más positiva a la sociedad