



Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Hortensia Flores Guillén

Mapa conceptual: “Transformación psicoemocional de las personas en el desarrollo”

Desarrollo Humano

Licenciatura en psicología

Sexto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo de 2025.

TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL DE LAS PERSONAS EN EL DESARROLLO



AUTOCONOCIMIENTO

Permite

Reconocer emociones y patrones de pensamiento, lo que facilita el cambio personal.



SOCIALIZACIÓN

Influye en

La manera en que las emociones se aprenden y expresan en diferentes contextos.

TRANSFORMACIÓN PSICOEMOCIONAL DE LAS PERSONAS EN EL DESARROLLO

REGULACIÓN EMOCIONAL

Ayuda a

Gestionar mejor las emociones, promoviendo estabilidad y resiliencia.

AUTOESTIMA

Es clave

Para fortalecer la seguridad en uno mismo, lo que facilita cambios positivos.

EMPATÍA

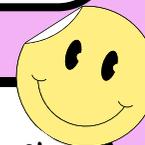
Mejora las

Relaciones interpersonales y la conexión emocional con otros.

MOTIVACIÓN

Impulsa el

Crecimiento personal, promoviendo objetivos que generan bienestar.



RESILIENCIA

Impulsa la

Capacidad de adaptación y transformación frente a dificultades.

BIENESTAR EMOCIONAL

Es el

Resultado de una adecuada transformación psicoemocional, donde se logra un equilibrio interno.