



Mi Universidad

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. José María Escobar Coello

“Informe Psicológico”

Evaluación Psicológica Clínica

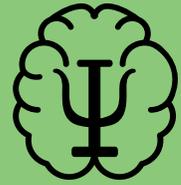
Licenciatura en psicología

Sexto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03 de agosto de 2025.



INFORME PSICOLÓGICO



Nombre Completo:	E. P. V.
Edad:	24 años
Sexo:	Hombre
Ocupación:	Trabajo administrativo
Fecha de informe:	03/08/2025

Motivo de consulta

El paciente acude a entrevista presentando indicios de trauma complejo, derivado de experiencias tempranas y relaciones familiares disfuncionales, así como la pérdida temprana de una figura de autoridad.

Técnicas o instrumentos aplicados

Durante la presente entrevista clínica no se aplicaron técnicas estandarizadas ni instrumentos psicométricos. La evaluación se realizó mediante observación directa y entrevista semiestructurada, con el objetivo de explorar aspectos emocionales, conductuales y antecedentes personales relevantes.

Antecedentes relevantes

- **Trauma complejo y abusos:** Se identifica la presencia de abuso sexual en el historial del paciente.
- **Pérdida de figura de autoridad:** El fallecimiento del padre a los 7 años es un evento significativo. El paciente no lo recuerda de manera agradable, aunque expresa una sensación de tranquilidad al sentir que ha dejado atrás los aspectos negativos. Sin embargo, el tema sigue siendo un tabú.

Observación conductual

1. Postura y lenguaje corporal: El paciente exhibe una postura formal, con la espalda recta. Sus manos se encuentran entrelazadas y presenta un movimiento manual limitado durante la conversación.

2. Apertura a la conversación: A pesar de la rigidez postural, se observa una apertura corporal en cuanto a la posición de las piernas (abiertas), lo que podría indicar una disposición a la comunicación en ese aspecto.

Diagnóstico

El paciente presenta signos evidentes de trauma complejo, originado por experiencias dolorosas en la infancia, como el abuso sexual y la pérdida temprana de su padre. Estas vivencias han influido significativamente en su desarrollo emocional y en sus relaciones interpersonales.

Durante la entrevista, se observa una postura corporal rígida, con movimientos limitados, lo que puede reflejar ansiedad o dificultad para expresar emociones. Sin embargo, la apertura en la posición de las piernas sugiere una disposición al diálogo, lo cual es positivo para el proceso terapéutico.

Además, se reporta un duelo reciente por la pérdida de su ex pareja, ocurrido hace aproximadamente seis meses, lo que ha generado un impacto emocional adicional en su estado actual.

Este diagnóstico se complementa con los ya establecidos por profesionales de la salud mental: TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad), psicosis, ansiedad generalizada y depresión.

Conclusiones

De acuerdo a lo anterior, se puede concluir que, el paciente ha atravesado múltiples eventos traumáticos, incluyendo abuso sexual, la muerte de su padre en la infancia y un duelo reciente por su ex pareja. Estos eventos han contribuido a un cuadro emocional complejo, con dificultades para procesar el dolor y establecer vínculos seguros. Aunque muestra rigidez corporal y emocional, también hay señales de apertura y disposición al tratamiento, lo cual es alentador. El tema de la pérdida sigue siendo difícil de abordar, tanto en relación con su padre como con su ex pareja, lo que indica que aún hay aspectos emocionales no resueltos.

Recomendaciones

Se recomienda continuar con un enfoque terapéutico centrado en el trauma complejo, como la Terapia de Procesamiento Cognitivo, que ayudan a trabajar recuerdos dolorosos de forma segura. Es fundamental que el paciente cuente con un entorno terapéutico estable, donde pueda expresar sus emociones sin juicio ni presión. De igual manera, mantener el tratamiento farmacológico y las consultas regulares con psiquiatra para el manejo de síntomas relacionados con psicosis, ansiedad y depresión.

Se recomienda considerar la aplicación de instrumentos diagnósticos en futuras sesiones para complementar el abordaje clínico y obtener indicadores objetivos del estado emocional y cognitivo del paciente.